

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.81%(平成28年11月10日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。
〔教育ローンコールセンター〕0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656

高次脳機能障害という病気を知っていますか?

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血といった脳の病気で脳に傷を負ったり、事故で頭を強く打ったりした後で今までになかった症状があらわれることがあります。

記憶障害

- 約束をすぐ忘れてしまう
- 物をどこに置いたかわからなくなる
- 新しいことが覚えられない

注意障害

- ミスが多い
- 気が散りやすい
- 一つのことを長く続けられない

遂行機能障害

- 計画が立てられない
- 約束の時間に間に合わない
- 行き当たりばったりの行動をとる

社会的機能障害

- 突然怒り出す
- 感情のコントロールができない
- 人の気持ちを推し量れない

上記の症状に心あたりのある方は、ご相談ください。

美波保健所

徳島県南部総合県民局保健福祉環境部(美波)
住所：海部郡美波町奥河内字弁才天17-1
電話：0884-74-7375

徳島大学病院

高次脳機能障害支援センター
住所：徳島市蔵本町2-50-1
電話：088-633-9107

3月は自殺対策強化月間です

自殺は予防することができます

- 多くの方が自殺で亡くなっています。平成27年には日本で24,025人の方が自殺で亡くなりました。(ちなみに交通事故で亡くなった方は4,117人でした)自殺の問題は我々にとって、身近な問題と言えます。
- 国では、平成24年に月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。
- 自殺は個人の自由な意志や選択による結果ではなく、「死ぬこと」以外の解決策を見いだせない心理状態になった「追い込まれた末の死」です。
- 家族や職場の同僚など周囲の人が自殺のサインに「気づき」、声をかけ、話を聞き「傾聴」、必要な支援につなげ「つなぎ」、「見守る」ことが大切です。
- 悩みを一人で抱え込まないで、誰かに相談しましょう。
うつ病やアルコール依存症などの心の病気については、専門機関(精神科病院・心療内科等)の受診が必要になります。まずかかりつけ医を受診し相談することもできます。
- 美波保健所でも精神科医による心の健康相談(精神保健福祉相談)を実施しています。事前予約制ですので、お電話ください。

精神保健福祉相談

開催日：毎月第1・第3(木)
開催場所：美波保健所 相談室
内容：嘱託医(精神科医)と保健師による相談
電話：0884-74-7375