

## 産前産後サポート事業

(R2 年度から新しく始めました)

妊娠中～出産～子育て期を通じて、心も体も、より健やかに過ごしていただくため  
助産師さんによる個別のサポートを受けられるようになりました！



たとえば…

- 電話相談（妊娠中の体調不良や、産後の育児不安へのアドバイス…等）
- 家庭訪問（産後の授乳がうまくいかない、赤ちゃんの体重の増えが気になるなどの対応…等）
- 各種ケア（乳房ケア、ベビーマッサージなどの実施や方法の指導…等）

などなど、お母さん方の悩みに応じて、ひとりひとりに合ったサポートをしてくれます☆

～事業の流れ～

- ① 役場で妊娠届を提出（母子健康手帳等をもらう）
- ② 牟岐町保健師より→ 助産師さんへ依頼
- ③ 助産師さんより→ ご本人へ電話連絡（健康状態の確認や、家庭訪問の希望の確認）
- ④ 事業の実施（ご希望の日時を調整してもらえます）
- ⑤ 事業実施後の報告（助産師さんより→ 牟岐町保健師へ報告）

\* 事業にかかる費用は牟岐町が負担します（自己負担は無料）

\* 家庭訪問は、原則、妊娠期・出産後の各 1 回ずつの予定ですが、それ以上のご利用を希望される場合は、直接『Abe 助産院』をご利用していただくこともできます（その場合は有料です）

牟岐町で委託している助産師さん（助産院を開設されています♪）

**Abe（あべ）助産院 \*女性とこどものケアルーム\*** 代表 一般社団法人徳島県助産師会会員

助産師：阿部 恵（あべ めぐみ）さん

場 所：徳島県小松島市小松島町字北浜 132-3

電 話：090-4782-4486（火・金・日/祝 9:00-18:00）

今まで、県立海部病院や住吉レディースクリニック等の産婦人科でご勤務された経験をおもちです  
現在は、小松島市や美波町などいろんな市町村の委託を受け、フリーでご活躍されています！

☆どうぞお気軽にご相談下さい☆

■ 事業についてのお問い合わせは… 役場・健康生活課 TEL.72-3417 保健師まで