

むぎ子育て応援室「むぎゅっと」



これからの妊娠・出産・育児期をとおして、安心して子育てができるようにお手伝いします。

妊娠・出産・育児に
関する情報提供

保健師や管理栄養士と
ゆっくり個別相談

必要に応じて関係機関と連携
子育て支援やサービス

妊娠

妊娠届出（牟岐町・健康生活課にて受付）

母子健康手帳、ママのすこやかファイル、妊婦健診の受診券等を受け取る

妊娠中のお母さんの健康と、お腹の赤ちゃんの健康を守るために
必要な情報をお伝えして、安全で安心したお産が迎えられるようお手伝いします。

※妊婦さんの健康管理のため、妊娠届出時に詳しくお聞かせください。

※体調不良の場合は、後日、家庭訪問もできます。

※妊娠へ準備中の方、出産を迷っている方、不妊相談等もお気軽にご相談下さい。（匿名可）

妊娠中のサービス

☆個別相談：電話相談・来所相談・家庭訪問など個別に対応します
健康チェックや沐浴の練習など、妊娠中に必要な情報を提供します

☆助産師相談：出産前に委託助産師が電話相談や家庭訪問を行います
心も体も出産の準備をととのえ、赤ちゃんを迎える準備をすすめましょう

☆パパママ教室：妊産婦さんを対象に、3町合同でパパママ教室を実施しています
助産師による骨盤ケアやおっぱいケアの実践もあります
家族の方も一緒におこしくくださるのもOK

出産

出生届出（牟岐町・住民福祉課にて受付）

新生児訪問・産婦訪問

委託助産師や保健師が家庭を訪問して、赤ちゃんの計測や授乳の相談に応じます。
お子さんの発育ファイルや予防接種の案内をお渡しします。

※事前に電話で日程をお伺いします。ご都合の良い時を教えてください。

乳幼児相談、乳児健診・1歳6ヶ月児健診・3歳児健診・4-5歳児健診、
各種専門職による相談（小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、特別支援教育士等）
あそびの広場の紹介、保育園の紹介、子育て支援サービスの紹介など

育児