

# むぎ子育て応援室「むぎゅっと」



これからの妊娠・出産・育児期をとおして、安心して子育てができるようお手伝いします。

妊娠・出産・育児に関する情報提供

保健師や管理栄養士と  
ゆっくり個別相談

必要に応じて関係機関と連携  
子育て支援やサービス

## 妊娠

### 妊娠届出（牟岐町役場 健康生活課にて受付）

- ☆「母子健康手帳」「ママのすこやかファイル」「妊婦健診の受診券」を受け取る  
妊娠中のお母さんの健康と、お腹の赤ちゃんの健康を守るために  
必要な情報をお伝えして、安全で安心したお産が迎えられるようお手伝いします。  
※妊婦さんの健康管理のため、妊娠届出時に詳しくお話を聞かせください。  
時間に余裕を持ってお越しください。  
※妊娠への準備中の方、出産を迷っている方、不妊相談等もご相談できます。（匿名可）

### ☆出産・子育て応援給付金

- 安心して妊娠・出産・子育てができるよう相談支援と経済的支援を実施します。
  - ・出産応援給付金：妊婦1人につき5万円
  - ・子育て応援給付金：生まれた子ども1人につき5万円

### ☆産前産後サポート事業（助産師による相談・訪問事業）

- 出産前から委託助産師が電話相談や家庭訪問を行い赤ちゃんを迎える準備をお手伝いします。

### ☆保健師による個別相談

- 電話相談・来所相談・家庭訪問など個別に対応します。

### ☆妊産婦教室

- 妊産婦さんを対象に助産師、保健師、栄養士によるさまざまな教室を実施します。

## 出産

### 出生届出（牟岐町役場 住民福祉課にて受付）

#### ☆「乳児一般健康診査受診票」を受け取る

#### ☆産前産後サポート事業・産後ケア事業（委託助産師による相談・訪問事業）

- 妊娠中～産後に助産師が電話相談・家庭訪問を行います。  
産後の訪問では赤ちゃんの計測や授乳の相談に応じます。（乳房マッサージもできます）  
※訪問は事前に日程を調整します。

#### ☆「すくすくファイル（お子さんの発育ファイル）」「子育てガイドむぎ」等をお渡しします。

### 子育て支援事業

- 乳幼児相談、乳児健診・1歳6ヶ月児健診・3歳児健診・4-5歳児健診、  
各種専門職による相談（小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、特別支援教育士等）  
あそびの広場の紹介、保育園の紹介、子育て支援サービスの紹介など

## 育児