

2025年保存版



牟岐町の暮らしのガイドブック



牟岐町ガイド

わがまち再発見

行政ガイド

様々な手続きなど

生活ガイド

暮らしに役立つ情報など

※写真は2023MUGI
フォトコンテスト作品です。

MugiTown
Guide Book 2025



 牟岐町ガイド	3
 防災・救急	7
 届出・証明	12
 税金	15
 保険・年金	17
 福祉・健康	19
 子育て・教育	23
 生活・環境	26
 生活ガイド	30



牟岐町役場 〒775-8570 徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村7-4

TEL 0884-72-1111(代表) FAX 0884-72-2716

牟岐町
株式会社サイネックス



いつでも！誰でも！どこからでも！

牟岐町

暮らしのガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年4月
より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



このまちの
手続きを知りたい



友だちに
地元の特徴を伝えたい



外出時に
防災情報が気になった



地元目線の
観光情報を知りたい



冊子
が見つからない

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



表紙から知りたい情報に
ワンタッチで移動



細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し



発刊にあたって

このたび町民のみなさまの暮らしに役立つ情報を1冊にまとめた情報誌「牟岐町暮らしのガイドブック」を発行いたしました。役場の窓口や手続きなどの行政情報を中心に暮らしに役立つ情報を簡潔に提供掲載しています。

この冊子は、牟岐町と株式会社サイネックスが官民協働事業として製作したもので、製作にかかる一切の費用は、事務所や団体等のみなさまからの広告掲載へのご協力で賄われています。

町の発行する広報誌などとあわせ、この「牟岐町暮らしのガイドブック」をご活用いただき、日々の暮らしに役立てていただければ幸いです。

牟岐町

広告

水道給排水・衛生設備工事・水洗トイレ、住宅設備商品販売

人と暮らしと水をつなぐ!!
water supply & life equipment

sakamoto

坂本設備工業株式会社 代表取締役 坂本 裕章

海陽町上下水道工事指定店 / 美波町・牟岐町・海陽町給水装置指定店

海陽町大里(本社) ☎73-3337・FAX73-3777

観葉植物 / ガーデニング用品



ちいさな森

interior green yamayoshi

9:30~18:00

水曜定休日

tel 0884-73-1555

海陽町大里字杉谷18-1

■カピタン
ちいさな森
コスモス
●坂本設備工業(株)



Contents



- 1 発刊にあたって
- 2 Contents

🔍 牟岐町ガイド 3

- 3 牟岐町ってどんなところ？
- 4 牟岐町の見どころ
- 6 情報発信

🚶 防災・救急 7

- 7 町がお知らせする避難情報
- 8 牟岐町津波避難マップ
- 10 地震・津波への対応
- 11 消防・救急
- 11 休日医療

📄 届出・証明 12

- 12 届出
- 13 印鑑登録
- 13 各種証明書発行(手数料)

💰 税金 15

- 15 税金の種類・納期について

👤 保険・年金 17

- 17 国民健康保険(国保)
- 17 後期高齢者医療制度
- 18 高齢者保健事業
- 18 国民年金

🏠 福祉・健康 19

- 19 介護保険制度
- 20 要介護認定までの流れ
- 21 高齢者福祉
- 21 障がい者福祉
- 22 生活保護
- 22 健康診断

👨‍👩‍👧 子育て・教育 23

- 23 子育て支援

- 24 子どもの予防接種
- 25 認定こども園・特別保育事業
- 25 乳幼児健康診査

🏠 生活・環境 26

- 26 ごみ
- 28 水道
- 29 建物
- 29 犬の登録・狂犬病予防接種

📖 生活ガイド 30

※生活ガイドは、暮らしに役立つ情報を掲載しており、有料広告ページとなります。

- 30 暮らしマップ①
- 32 暮らしマップ②

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広告

フレッシュワース オオキタ
地域に愛される店づくりを目指します

オオキタの商品を
移動スーパー
でくまなく
販売しています

お買い上げ商品の配達や電話注文も承ります

フレッシュワースオオキタ ポルト牟岐店 ☎0884-72-3458
牟岐町中村本村106-10 営業時間/朝9:30~夜8:00 定休日/毎月第二水曜日

人と法律のあいだに。
司法書士法人 土地家屋調査士法人
小笠原合同事務所

**不動産登記・生前贈与・相続
遺言・会社登記 等々
相談無料 ご相談ください**

【本 社】〒770-0905 徳島市東大工町1丁目19番地
【海南事務所】〒775-0203 海陽町大里字尾ノ鼻36番地2 (国道55線沿い)

TEL: 0884-70-1500

医療法人
竹林眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	手術	●	/	●	16時迄

休診日: 木曜午後、日曜、祝日

牟岐町中村字本村 149-9 **☎72-2323**

精神科・心療内科・内科 / 作業療法・精神科デイケア

医療法人 富田病院

診療時間 (外来)

月~金曜日	午前9:00~午後3:00
土曜日	午前9:00~午後12:00
休診日	日曜・祝日

〒779-2306 海部郡美波町西河内字月輪129-4
TEL (0884) 77-0368
FAX (0884) 77-2583

■地域活動支援センター とみた ■就労継続支援B型事業所 こうほうとみた
■相談支援事業所 とみた TEL(0884)77-1228 FAX(0884)77-1208
■グループホーム とみた 〒779-2306 海部郡美波町西河内字月輪35

牟岐町って どんなところ？



牟岐町は、徳島県の南端(四国の右下)にある漁師町です。海だけでなく、見晴らしの良い「五剣山」や「八坂八浜」と呼ばれる景勝地、川も近くコンパクトな町です。黒潮流れる「室戸阿南海岸国定公園」のほぼ中心に位置し、沖合には出羽島、磯釣りのメッカ大島・津島を保有する温暖な気候に育まれています。

また、大島内湾に生息する巨大なコブハマサンゴは「千年サンゴ」の愛称で呼ばれ、日本ユネスコ・プロジェクト未来遺産に登録されています。



千年サンゴ▶



出羽島

出羽島は、牟岐港から定期船で約15分の沖合にある周囲約4kmの小さな島です。江戸時代から昭和にかけて形成された町並みは、「ミセ造り」と言われる特徴的な家屋を多く残し、重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。また、国の天然記念物シラタマモをはじめ、ハイビスカスなどの亜熱帯植物が多く自生し、運が良ければ天然記念物で絶滅危惧種のカムリウミスズメを沖合で見ることができます。昭和レトロを感じさせる出羽島は自動車が走らない、独特のゆるやかな漁村集落の風景を今に伝えています。

広告

キャッシュレス決済に対応しております。詳しくはスーパーニシミヤで検索!

スーパー ニシミヤ

● 牟岐店

牟岐町大字牟岐浦字宮ノ本195
TEL.0884-72-2202

● ピアカيف店

海陽町奥浦町内200
TEL.0884-73-0070

一般社団法人
日本石材産業協会 加盟店
有限会社

大城石材店 ☎0120-65-0046



美波町奥河内字寺前11-1
TEL (0884)77-0193
FAX (0884)77-2750

◎年中無休◎24時間対応

葬祭ディレクター在籍
セレモニーホールさくら
(有)大城石材店 葬祭事業部

牟岐町大字川長字天神前69

☎0120-42-3188 TEL (0884)72-3188
FAX (0884)72-3193



牟岐町の 見どころ



観光 スポット

～潮の満ち引きで姿を変える～

松ヶ磯

四国八十八景に認定されており、潮の満ち引きで姿を変え、磯では生き物を観察することができます。



～自然の中で「交流」しながら「働く」～

モラスコむぎ

「モラスコむぎ」は、地方で働くことを可能にする「コミュニティ複合施設」です。

「貝の資料館」では、世界中から集めた貝や化石の標本約2,000種6,000点が展示されています。

お問い合わせ・予約 徳島県海部郡牟岐町大字灘下浜辺198-1
☎0884-72-2520

～初心者の方でも気軽に山歩き～

五剣山

日和佐川上流と牟岐町の交流・橋川に挟まれた美波町と牟岐町の境界にある山。

山頂が5つの峰に分かれていることから名付けられました。



～全国有数のサーフスポット～

内妻海岸

内妻トンネルを抜けると見えてくる内妻海岸。室戸阿南海岸国立公園のほぼ中央にあたって八坂八浜と呼ばれる浜の一つ。サーフスポットとしても有名です。



～日本最古のコンクリートトンネル～

松坂隧道

内妻旧国道55号線にある大正10年完成の日本最古のコンクリートトンネル。2010年には「登録有形文化財(建造物)」に登録されました。



～約4,000株のあじさいが咲き誇る～

内妻あじさいロード

牟岐町内妻の旧の国道沿いに約4,000株のあじさいが植えられています。全長約2kmのあじさいロードを散策しながら、色とりどりのあじさいを鑑賞することができます。見頃を迎えるのは6月中旬～下旬頃。



広告

砂美 **かたやま**
SABI Katayama

海部郡牟岐町灘字下浜辺6-1
TEL 0884-72-1727
FAX 0884-72-1560

宿泊
法要
各種宴会
弁当

オゾンTMの効果で
ウイルス対策
Air Fresh2 オゾン発生装置
ウイルス99.2%除去!

東西電工株式会社
暮らしにオゾン

本社工場/牟岐町大字河内赤水98番地の1
TEL 0884-72-1974 FAX 0884-72-3197
日和佐工場/美波町山河内打越82-2 喜来工場/牟岐町橋うけのはら654-2

牟岐町のイベント

春

4月 浜節句

夏

4月 マリンフェスティバル

6月 内妻あじさい祭り

7月 姫神祭り **A**

8月 阿波踊り競演会

8月 慰霊踊り

秋

8月 あんどん展 **B**

10月 八幡神社秋祭り **C**

冬

11月 にぎわい産業祭

12月 観光磯釣大会

1月 左義長



姫神祭り

牟岐大島にある奇岩『姫神』にまつわる悲恋物語にちなんだ伝統行事。夜には花火大会が行われます。



牟岐あんどん展

旧暦の七夕に、牟岐川をまたぐ大川橋の歩道に、牟岐小の児童や住民が制作した作品が並び、昔ながらの幻想的な街並みが広がります。



八幡神社秋祭り

毎年10月初めに行われ、町内を練り歩く豪華な西浦花車や関船、勇太鼓が見られます。



島そうめん

出羽島の郷土料理。島そうめんは、一般的なそうめんとは違い、出羽島で獲れたれんこ鯛の煮付けを作った際の煮汁をめんつゆに使用するアイデア商品です。



郷土料理

牟岐町の「島そうめん」「牟岐の押し寿司」は、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化であり、100年続く食文化「100年フード」に認定されました!!

牟岐の押し寿司

牟岐町で栽培された香り豊かな「実生ゆず」を酢飯に使用し、具を四角い酢飯の中に入れ込んだ牟岐町に古くから伝わる郷土料理です。



広告

ポルトより移転しました!! 魚秀やかた

牟岐の押し寿司弁当
海鮮丼色々・お刺身・定食他

営 11:00 ~ 14:00
18:00 ~ 21:00

休 月曜日

牟岐町中村杉谷13-1(牟岐駅裏)

TEL 0884-72-2231



お客さまとともに
南海グループ



徳島バス南部株式会社 牟岐営業所

牟岐町大字中村字本村 75-1
TEL (0884) 72-0004
FAX (0884) 72-0024

EDDY



情報発信

👉 デジタル推進課
☎72-3422

牟岐町では様々な情報を公式LINEで発信しています。
自分が欲しい情報だけを受信できるように設定したり、ごみの分別を検索したりと様々な機能がありますので、ぜひ友だち追加をしてください。

友だちの追加

右の二次元コードを読み取るか、IDを検索して、友だち追加します。

二次元コード



ID
@mugi_town



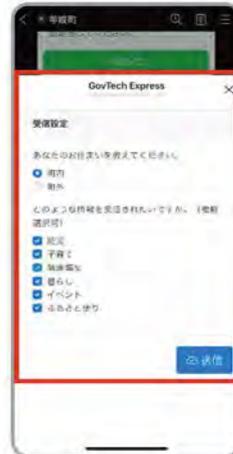
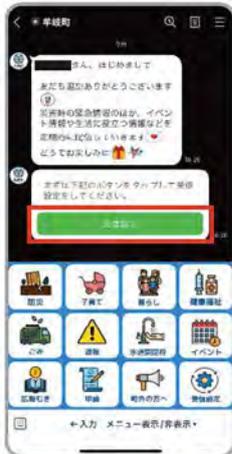
受信設定

友だちを追加するとメッセージが届くので受信設定をタップ。

牟岐町からLINEを受け取るための設定が開始されるので入力フォームを開くをタップ。

お住まいや希望する情報の種類を選択し送信をタップ。

設定完了。
設定した情報は受信設定で変更可能です。



広告



ワールドショップ
AVANTAGE
アヴァンアージュ




TEL 0884-72-0571
牟岐町中村本村 177
open 10:00~19:00
close 毎週火曜日



車検 整備 車両販売 自動車保険
ロードサービス 板金・塗装

運輸省認定指定整備工場
有限会社 白木モータース
牟岐町中村大谷 41-1 TEL: 0884-72-0239
FAX: 0884-72-0278



防災・救急

町がお知らせする避難情報

避難が必要と判断した場合、その緊急度に応じた避難情報を町民の皆さまにお知らせします。
※これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

警戒レベル	状況	町民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。  
※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである。

### 自主防災について

災害が発生したとき、一人では何もできなくても、地域の人々が協力すれば大きな力になります。日頃から自主防災組織の活動に積極的に参加することが、自分や家族を守ることに繋がります。

### 災害情報

災害時には、町より各種情報を提供します。また、皆さんからの情報も速やかにお知らせください。

### 知人や友人の安否情報「災害用伝言ダイヤル171」

大規模な災害が発生した際に、被災地の方々が録音した安否情報を、その他の地域の親戚や友人などが「災害用伝言ダイヤルセンター」を通じて再生することができます。伝言の録音・再生は被災地の方々の自宅の電話番号、公衆電話、携帯電話（一部事業者を除く）を使って行います。なお、利用にあたっての事前の契約などは不要です。

**171** をダイヤルし、ガイダンスに従ってください。

### 非常持出品

いざという時のため、普段から非常持出品を用意し、リュックサックなどに入れておきましょう。



- 非常食品3日分 ●水(目安3ℓ/日1人) ●救急用品
- 衣類・タオル・マスク・ウェットティッシュ・衛生用品など
- ラジオ・懐中電灯 ●オムツなどの生活用品 ●現金・通帳
- 運転免許証や被保険者又は被扶養者であることを証する書類のコピー
- 水道水を入れたポリタンク(生活用水)
- 防寒着・雨ガッパ ●常備薬・お薬手帳 ●笛・防犯ブザー など

広告

水まわり、サッシ・ガラス工事、リフォーム  
住宅建材総合販売

**(有)西沢建材センター**

**(牟岐営業所)** 牟岐町中村字本村45-11  
☎0884-72-1155

**(本社)** 海陽町大里字下中須37  
☎(代)0884-73-1271

出会いとときめきのショッピングセンター

**PORTO**

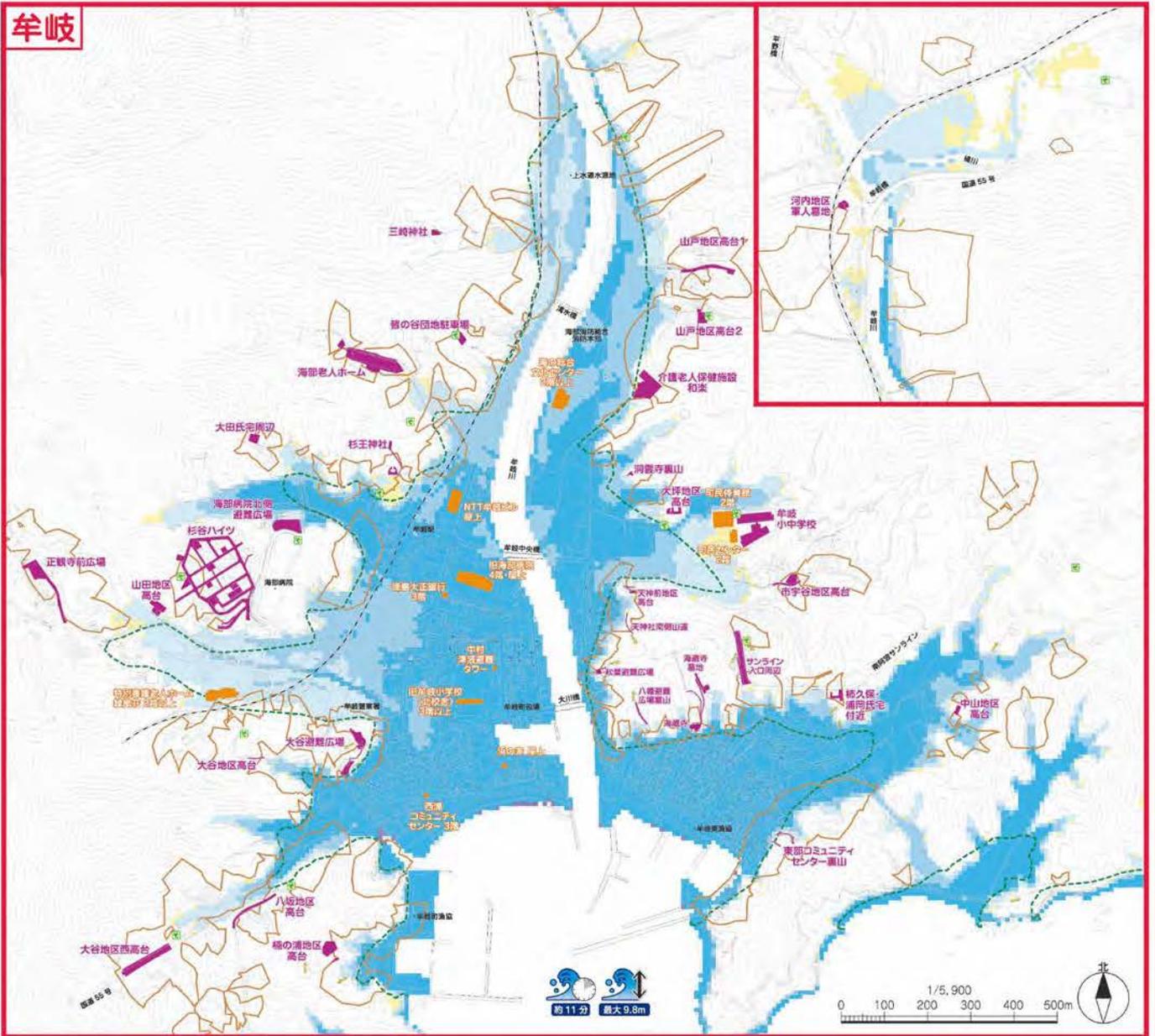
営業時間 AM9:30~PM8:00 定休日 第2水曜日

牟岐駅前 ☎72-1228 FAX72-1271



# 牟岐町津波避難マップ

牟岐



— 廣 告 —

## 牟岐東漁業協同組合

牟岐町牟岐浦宮ノ本268-4

TEL 0884-72-1141

## 牟岐町漁業協同組合

牟岐町大字中村字大戸83

TEL 0884-72-0012

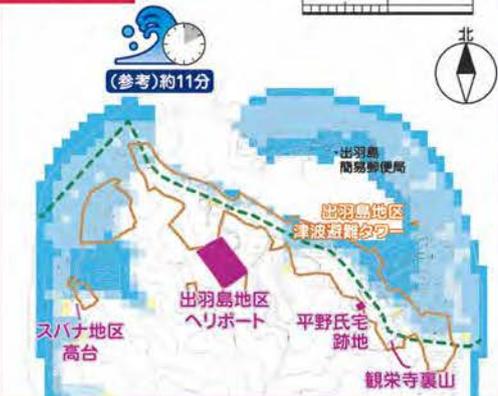




公式サイトで  
詳細情報を  
すぐにチェック!



### 出羽島



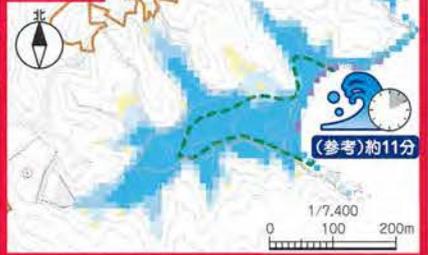
### 古牟岐



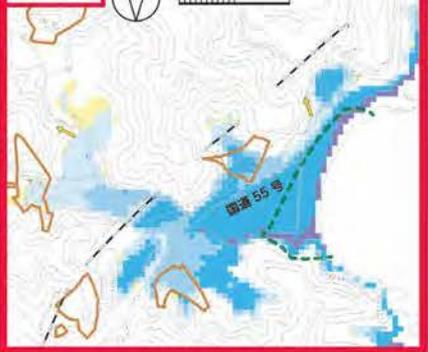
### 内妻



### 大戸



### 古江



防災・救急

広告

**ビルメンテナンス** **ハチ駆除・害獣駆除**

快適な環境づくりで社会へ貢献する

**株式会社 泊洋商事**

(公社)全国ビルメンテナンス協会会員

◎見積無料◎ お気軽にお問合せください!

阿南市日開野町谷田487-12

**TEL: 0884-22-3488**

**塗装でお家を守ります!** **家守** いえもり

もりのみや

**株式会社 守乃宮** Morinomiya Co., Ltd.

阿南市見能林町東野 1-5

**0884-22-7021**

# 地震・津波への対応

## 緊急地震速報を見聞きしたら

- 周囲に知らせる ● 避難口(出口)を確保
  - 運転中はハザードランプを点灯し、緩やかに減速
  - 門や塀、自動販売機やビルから離れる
- ※ 震源が近いときや直下型地震の場合、緊急地震速報が強い揺れに間に合わないことがあります。  
状況に応じて、あわてずに、身の安全を確保しましょう。

## 揺れを感じたら

- あわてずに、身の安全を確保
- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
  - あわてて外に飛び出さない(落下物や車が危険)
  - あわてた行動はケガのもと
- ※ 火の始末は揺れがおさまってからにしましょう



### 避難原則

#### 徒歩ヒナン

車での避難は、事前に地域での十分な検討が必要です

#### 率先ヒナン

自分の命を守り、周囲の人の命も救う

#### 最善を尽くす

その時々で、できるかぎりの安全な行動をとる

## 臨時情報が発表されたら

- 自らの状況(建物の耐震性・避難の困難さなど)を考え、早めに避難したり警戒態勢をとる
- 浸水等の被害の恐れがない安全な場所へ1週間程度避難することを考え、食料等を確認する

## 非常持ち出し袋の準備

水・食料・常備薬等、避難する時にリュック等で背負って持ち運びしやすいように、あらかじめ準備しておきましょう。中身を定期的に点検し、古いものは交換しましょう。

## 津波避難の心得「より早く、より高く」

### 速やかな避難開始

- 弱くても長い時間揺れを感じたときや、大津波警報や津波警報が発表されたら直ちに避難(判断に迷ったら避難)
- 海や河口の様子を見に行かない
- テレビを見続けたり、地震の片付けをしない
- 直ちに海岸や河口から離れ、高台などの安全な場所へ速やかに避難
- 遠くより、高いところを目指す
- ヘルメットや防災頭巾をかぶり、非常持出袋を背負って、靴底の厚い靴を履く
- 余震に備え、被害を受けた建物やブロック塀、自動販売機、電柱等から離れて避難
- 定期的に訓練を行い、避難時の課題などについて検討しましょう



### 緊急避難場所

津波避難対象地域の外側の高台や施設で周辺の基準水位より高い場所

### 津波避難ビル

原則、津波避難対象地域内の鉄筋コンクリート造の建物で、基準水位より高い階や屋上がある建物

緊急避難場所	標高(m)	緊急避難場所	標高(m)		
楠の浦地区高台	19.7~	内妻	内妻 コミュニティ センターより上	8.7~	
八坂地区高台	13.8~		内妻地区高台1 (皆谷氏宅奥)	16.4~	
大谷地区西高台	13.3~		内妻地区高台2	約20~	
大谷地区高台	11.8~		蛭子神社上高台	25.4	
大谷避難広場	12.1~	古牟岐	コミュニティ センター上高台	13.1~	
正観寺前広場	17.9		古牟岐地区 東高台	12.0~	
山田地区高台	10.5~		県立牟岐少年 自然の家	10.8~	
杉谷ハイツ	26.7~		スバナ地区高台	10.7~	
海部病院北側 避難広場	15.2~	出羽島	出羽島地区 ヘリポート	21.5	
大田氏宅周辺	15.6		平野氏宅跡地	11.5	
杉王神社	11.2~		観栄寺裏山	11.6~	
海部老人ホーム	12.2~		<b>津波避難ビル</b> (標高(m))		
皆の谷団地 駐車場	12.0	牟岐	西裏 コミュニティ センター 3階	10.6	
三崎神社	18.0		浜の家 屋上	10.7	
河内地区軍人 墓地	18.4~		旧牟岐小学校 (北校舎) 3階以上	11.0~	
山戸地区高台1	11.2~		中村津波避難 タワー	10.4	
山戸地区高台2	13.8~		徳島大正銀行 3階	11.1	
介護老人保健 施設和楽	9.8		旧海部病院 4階・屋上	15.5~	
洞雲寺裏山	9.7~		NTT牟岐ビル 屋上	16.9	
大坪地区高台	9.9		特別養護 老人ホーム 緑風荘2階以上	11.2~	
牟岐小中学校	9.3~		海の総合 文化センター 2階以上	9.4~	
市宇谷地区高台	12.1		町民体育館 2階	13.9	
天神前地区高台	16.1~		町民センター 2階	12.8	
天神社南側山道	9.6~		出羽島	出羽島地区津波 避難タワー	9.3
秋葉避難広場	18.8				
八幡避難広場 裏山	19.4~				
海蔵寺	14.6~				
海蔵寺墓地	12.1~				
サンライン入口 周辺	11.9~				
柿久保・浦岡氏 宅付近	18.4				
中山地区高台	13.2				
東部 コミュニティ センター裏山	14.7~				

通報はあわてず、正確に！！

火事  
のとき

火事です！  
(家・山)が  
燃えています。

火事や救急のときは119番



住所は、〇〇町  
〇丁目〇番〇号です。  
目標物は、〇〇です。

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。

※マンションやビルの場合、名称と〇階の〇号  
室ということも知らせてください。  
※住所がわからないときは、目標物になるもの  
(建物、バス停など)を伝えてください。



救急  
のとき

交通事故  
(急病)です！



場所(住所)は、  
〇〇町〇丁目〇番〇号  
です。目標物は、〇〇です。

負傷者(病人)は〇〇で、状況(症状)は〇〇です。

・事故の場合:事故の状況、負傷者の数、容態  
・急病の場合:患者の性別、年齢、症状

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。



防災・救急

こんなときは届出を！

次の行為をする場合は、海部消防組合牟岐出張所へ

- 火災とまぎらわしい煙や、火災を発生するおそれのある行為
- 少量危険物(例:灯油で200ℓ以上1,000ℓ未満、ガソリンで40ℓ以上200ℓ未満)の貯蔵や取扱いをするとき(個人で取り扱う場合は、数量が異なります。)
- プロパンガス(300kg以上)や圧縮アセチレンガス(40kg以上)の貯蔵や取扱いをするとき

休日医療

海部郡医師会 ☎0884-73-3102

夜間・休日当番医のご案内

夜間・休日当番医は、日・祝日などに急を要する症状となった場合に、初期の救急医療として診察などを行う医療機関です。夜間・休日に急な発熱・下痢・嘔吐などの症状が出たときは、当番医の医療機関をご利用ください。

夜間・休日当番医は以下の方法でお知らせしています。

- 海部郡医師会ホームページ
- 当日の各新聞紙

町名	医療機関名	問合せ先
美波町	日和佐診療所	☎77-1212
	イワキ医院	☎77-0005
	富田病院	☎77-0368
	ヒワサクリニック	☎74-7518
	美波病院	☎78-1373
海陽町	海南病院	☎73-1355
	大里医院	☎73-3102
	いしもとファミリークリニック	☎74-3503
	寿満内科クリニック	☎73-3741
	穴喰診療所	☎76-2028
牟岐町	折野胃腸科内科	☎76-2249
	竹林眼科	☎72-2323
	徳島県立海部病院	☎72-1166
	小柴医院牟岐駅前クリニック	☎72-3311
	美海クリニック	☎72-3939
玉眞病院牟岐診療所	☎72-2856	





# 届出・証明

## 届出

➡ 住民福祉課 ☎72-3415

### 戸籍の届出

#### 出生届

お持ちいただくもの

生まれた日を含め14日以内

- 出生証明書
- 母子健康手帳

届出人 生まれた子の父または母

届出地 届出人の現在地(住所地)、  
本籍地、出生地



#### 婚姻届

お持ちいただくもの

受理した日に効力を生じる

- 婚姻届書
- 届出人の本人確認ができる書類

届出人 夫・妻になる方

届出地 現在地(住所地)、  
本籍地

#### 離婚届

お持ちいただくもの

受理した日に効力を生じる

- 離婚届書
- 届出人の本人確認ができる書類

届出人 夫・妻

届出地 現在地(住所地)、  
本籍地

#### 死亡届

お持ちいただくもの

死亡したことを知った日から7日以内

- 死亡診断書または死体検案書

届出人 親族、後見人など

届出地 届出人の現在地(住所地)、  
死亡者の本籍地、死亡地



### 住民登録の届出

#### 転入届

お持ちいただくもの

住み始めた日から14日以内

- 転入届証明
- 届出人の本人確認ができる書類
- 外国籍の方は在留カードまたは特別永住者証明書
- お持ちの方はマイナンバーカード(個人番号カード)

届出人 本人、同一世帯の方、  
代理人(委任状が必要)

届出地 牟岐町役場

#### 転出届

お持ちいただくもの

受理した日に効力を生じる

- 届出人の本人確認ができる書類
- お持ちの方は印鑑登録証・被保険者又は被扶養者であることを証する書類

届出人 本人、同一世帯の方、  
代理人(委任状が必要)

届出地 牟岐町役場



#### 転居届

お持ちいただくもの

受理した日に効力を生じる

- 届出人の本人確認ができる書類
- 外国籍の方は在留カードまたは特別永住者証明書
- お持ちの方はマイナンバーカード(個人番号カード)

届出人 本人、同一世帯の方、  
代理人(委任状が必要)

届出地 牟岐町役場

#### 世帯変更届

お持ちいただくもの

変更した日から14日以内

- 届出人の本人確認ができる書類

届出人 本人、同一世帯の方、  
代理人(委任状が必要)

届出地 牟岐町役場



届出・証明

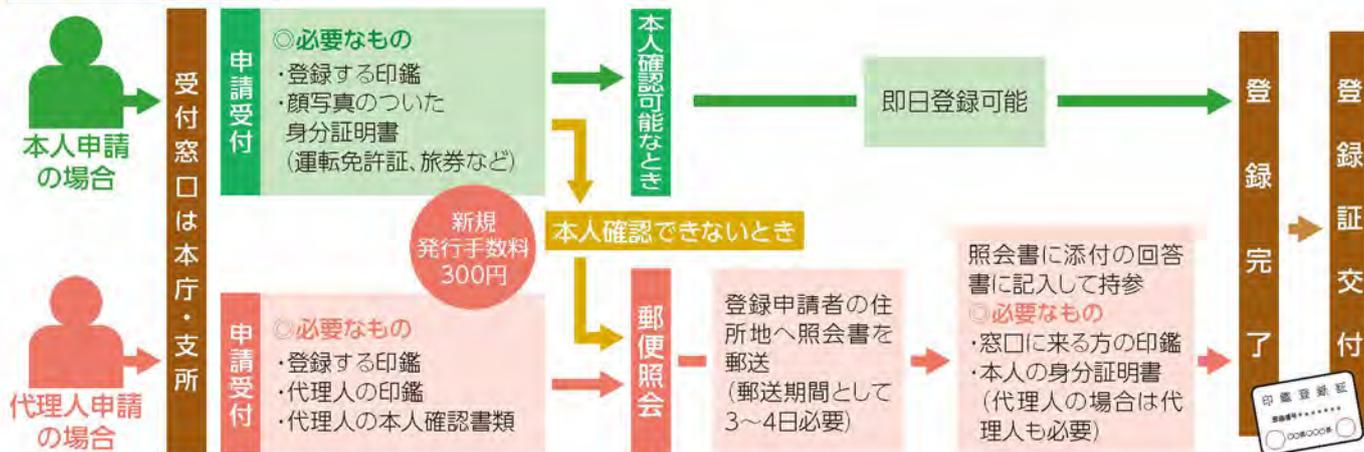


## 誰でも登録できるの？

満15歳以上で住民登録をされている方が、一人につき1本だけ登録できます。  
死亡・転出すると失効します。



## 印鑑登録の流れ



届出・証明

## 各種証明書発行(手数料)

### 交付時に必要な書類—本人確認書類—

窓口では、個人情報の保護を徹底するため、交付申請時に本人確認を実施しています。  
ご理解とご協力をお願いします。

	分類1(写真付き)	分類2	分類3
証明書類の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許証</li> <li>● 旅券(パスポート)</li> <li>● 国または地方公共団体の機関が発行した免許証など</li> <li>● マイナンバーカード(個人番号カード)など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 被保険者又は被扶養者であることを証する書類</li> <li>● 国民年金手帳</li> <li>● 年金証書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 学生証</li> <li>● 法人発行の身分証書</li> <li>● 分類1以外の国または地方公共団体の機関が発行した資格証明書</li> </ul>
戸籍関係	上記のうち1点で確認	上記のうち2点以上で確認	上記の証明書のみでは不可。分類2との組み合わせで確認
住民票関係	上記のうち1点で確認	上記のうち2点以上で確認	上記の証明書のみでは不可。分類2との組み合わせで確認

(有効期限内で住所が記載されているものは住民登録されている住所)



## 戸籍・住民票関係の発行

☎ 住民福祉課 ☎72-3415

証明書の種類	手数料	申請に必要なもの・注意事項
住民票	1通 300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人の場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> </ul> </li> <li>●代理人の場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・委任状 ・代理人の本人確認書類</li> </ul> </li> </ul>
住民票記載事項証明書	1通 300円	
戸籍全部・個人事項証明書	1通 450円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人の場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> </ul> </li> <li>●代理人の場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・委任状 ・代理人の本人確認書類</li> </ul> </li> <li>●戸籍に記載されている方などによる請求…請求事由不要</li> <li>●第三者請求…請求事由必要                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・委任状が必要になります。</li> <li>・必要に応じて資料の提供や説明を求めます。</li> </ul> </li> </ul>
除籍全部・個人事項証明書	1通 750円	
改製原戸籍謄本・抄本	1通 750円	
戸籍記載事項証明書	1通 350円	
戸籍の附票	1通 300円	
身分証明書	1通 300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本人の場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類</li> </ul> </li> <li>●代理人の場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・委任状 ・代理人の本人確認書類</li> </ul> </li> </ul> ※本籍地の市区町村で発行します。

## 税関係の証明の発行

☎ 税務会計課 ☎72-3410

証明の種類	手数料	証明書の説明
住民税	所得証明書	所得金額の証明
	所得課税証明書	所得金額、所得控除及び税額の証明
	非課税証明	課税されていない証明
固定資産税	評価証明	資産の評価額の証明
	公課証明	課税標準額、税相当額の証明
	名寄帳	納税義務者の資産の一覧
	住宅用家屋証明書	登録免許税の税率軽減に該当する旨の証明
納税	納税証明書	納められた税額の証明
	軽自動車継続検査用	無料 軽自動車税(種別割)の滞納がないことの証明

※税に関する各種証明書を請求の際には、窓口に来られる方の本人確認ができるものをお持ちください。

※申請者が本人または同一世帯の方でない場合は委任状が必要です。

※車検用の納税証明については、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)により、継続検査窓口で軽自動車税種別割の車両ごとの納付情報がオンラインで確認できるため、「納税証明書の提示」は原則不要です。ただし、納付したばかりのため納付情報が登録できていない場合は、納税証明書が必要です。また、対象車両に過去の未納がある場合は納付確認ができないため、未納分のお支払いが必要となります。

広告

人と法律のあいだに。司法書士法人 土地家屋調査士法人 小笠原合同事務所



### 相続 遺言 贈与

## 相続遺言相談センター

一般社団法人 徳島相続遺言相談センター  
行政書士法人 アクシス・パートナーズ

徳島 西宮

平日9:00~18:00 土曜9:00~17:00

# 0120-110-991



徳島・小松島・鳴門・阿波・阿南・吉野川・海部の相続、遺言を安心サポート!

HP



タウンマップ  
31ページも  
ご覧ください

**不動産登記・生前贈与・相続・遺言・会社登記 等々 相談無料 ご相談ください**

LINE



**徳島事務所**  
徳島市東大工町1丁目19

**海南事務所**  
海部郡海陽町大里字尾ノ鼻36-2



# 税金

住みよい環境のもとで生活するために、町税の果たす役割は重要です。

皆さんに納めていただく町税は、福祉、教育、土木など町のさまざまな「行政サービス」の向上を図るための財源として重要な役割を果たしています。

## 税金の種類・納期について

☎ 税務会計課 ☎72-3410

税金の種類	納税義務者	納期											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町民税	町が行政サービスを提供するために必要な費用を、町民の皆さんに負担していただく税金です 1月1日現在、町内に住所を有し、前年中に一定額以上の所得があった方				1期		2期		3期				
		給与からの特別徴収：毎月											
		公的年金からの特別徴収：年金支給月											
固定資産税	固定資産の価格をもとに算定される税額を、その固定資産の所在する市町村が課税する税金です 1月1日現在、町内に土地、家屋または償却資産を所有する方		1期			2期				3期			
軽自動車税(種別割)	原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車に対してかかる税金です 4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車(農耕作業用を含む)を所有する方		全期										
国民健康保険税	市町村が、国民健康保険事業に要する費用に充てることを目的とします 世帯を単位とし、世帯主が納税義務者になります				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
		公的年金からの特別徴収：年金支給月											

※令和7年度より軽自動車税(種別割)の納期が4月から5月に変わりました。



税金

広告

## 税務 会計 経営相談

税のことなら お気軽にご相談ください!

### 上原明宣税理士事務所

有限会社 上原会計センター  
税理士 上原 明宣  
行政書士

阿南市富岡町車ノ口16番地2  
TEL 0884-23-3503 FAX 0884-21-0210

「あなたの暮らしのパートナー」  
お気軽にご相談下さい。

## 税理士法人 吉積税理士事務所

阿南市富岡町今福寺49-15  
TEL. 0884-23-5606  
FAX. 0884-23-5607  
E-mail: yoshizumi@song.ocn.ne.jp



私たちは、税務を通してひとりひとり繋がりを深め地域にとって必要とされる税理士事務所に成ります

税理士法2条に基づき「税務代理」「税務書類の作成」「税務相談」を行います。また税理士法38条によりお客様の守秘義務を守ります。

- 法人様・個人事業者様全般
  - 税務相談・税務調査
- 法人様
  - 法人税申告書
  - 法人税、地方税の消費税申告書
- 個人事業者様
  - 確定申告書
  - 青色申告決算書
- 個人様
  - 贈与税申告書
  - 相続税申告書

大石真紀税理士事務所 〒770-0855 豊島市新築町1丁目64-2  
TEL 088-625-7127 FAX 088-625-7127  
E-mail makio325@lms.ocn.ne.jp 088-625-7117

## 町税の納付方法について

### 納付書による納付

**【納付場所】** 金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)やコンビニエンスストア、牟岐町役場

※eL-QRコードが印字されている納付書は、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付可能です。

### 口座振替による納付

**【納付場所】** 阿波銀行・徳島大正銀行の本支店、ゆうちょ銀行、徳島県農業協同組合、徳島県信用漁業協同組合連合会

### バーコードを利用したスマートフォン決済納付

### 地方税お支払いサイトを利用した電子納税

※納付期限が過ぎると、コンビニエンスストアでは納付できない場合がありますので納付期限までに納付してください。

※口座振替の手続きについては、金融機関に口座振替依頼書を提出していただきます。引き落としをする通帳と登録している印鑑を用意して金融機関で手続きを行ってください。

※町税の納付をうっかり忘れて納期限を過ぎますと督促状が送られ、本来納めるべき税額のほかに督促料や延滞金も納めなければならない場合があります。滞納したままですと、財産の差押えなどの滞納処分を受けることにもなります。

**町税の納期限内納付にご協力ください。  
納め忘れの少ない口座振替をお勧めしています。**





# 保険・年金

## 国民健康保険(国保)とは

会社などの各種健康保険に加入されていない方が不意の病気やけがをしたとき、治療費などの経済的な負担を少しでも軽くするため、日ごろ健康なときから加入者みんなで保険料を出し合い、必要な医療費に充てようという助け合いの制度です。

## 国民健康保険(国保)

### こんなときは届出を

➡ 健康生活課 ☎72-3417

国民健康保険に加入するとき、脱退するときは、健康生活課へ14日以内に届出をしてください。(※1)

#### 「こんなとき」具体例

国民健康保険に加入するとき	他市区町村から転入したとき
	職場の健康保険をやめたとき(退職時・任意継続保険脱退時)
	子どもが生まれたとき
	生活保護を受けなくなったとき
国民健康保険を脱退するとき	他市区町村へ転出するとき
	職場の健康保険に加入したとき
	生活保護を受けるようになったとき
	死亡したとき
その他	住所、氏名、世帯主が変わったとき
	世帯を分けたとき、世帯を一緒にしたとき
	資格確認書等を紛失したとき
	就学により別に住所を定めたとき(※2)

(※1)届出の際は、本人確認書類(運転免許証など)と個人番号(マイナンバー)が分かるものをお持ちください。

(※2)届出の際は、在学証明書などをお持ちください。

## 国民健康保険税

➡ 税務会計課 ☎72-3410

### 国保税の決め方

国保税は、世帯主に課税されますが、次の3つを計算して税額が決まります。

#### 所得割

世帯の加入者の所得に応じて計算

#### 均等割

世帯の加入者の人数に応じて計算

#### 平等割

一世帯当たりで計算

#### ⚠ 国保税を滞納すると

国保の給付が受け取れなくなったり、医療費を全額負担しなければならなくなります。

### 国保税の産前産後免除制度について

出産される国民健康保険被保険者の国保税の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4か月間(多胎妊娠の場合は6か月間)免除されます。

## 後期高齢者医療制度

➡ 健康生活課 ☎72-3417

### 被保険者(徳島県内に居住の方)

#### ●75歳以上の方

75歳の誕生日から加入します。加入手続きは必要ありません。

#### ●65歳以上75歳未満の一定程度の障がいがある方で、申請により広域連合の障害認定を受けた方

認定を受けた日から加入します。障害認定により、後期高齢者医療制度への加入を希望される場合は、手続きが必要です。また、認定後いつでも将来に向かって撤回することができます。



### 保険料の決め方

保険料は個人ごとに計算され、被保険者一人一人に、負担能力(所得)に応じて公平に納めていただきます。

均等割額 被保険者全員が 均等に負担	+	所得割額 被保険者の所得 に応じて負担	=	年間保険料 4月から翌年3月 までを1年間	年度途中で加入された場合は、加入月分から計算され、年度途中で資格を喪失された場合の喪失月分は計算されません。 ※均等割額と所得割額は2年ごとに見直しが行われます。
--------------------------	---	---------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------



## 高齢者保健事業

### 健康診査について

糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を受診しましょう。

#### ●健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査

### 歯科健康診査について

口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。対象となる方には広域連合から「歯科健診受診券」をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

#### ●健診項目

問診、口腔内診査、口腔内機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力など)等

#### ●受診について

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約のうえ受診してください。

歯科健診については無料ですが、その後の治療分については有料となります。

## 国民年金

📍 住民福祉課 ☎72-3415

### 国民年金とは

国民年金制度は、老後の生活や、思わぬ病気やけがで障がい者となったり、一家の働き手を失ったときなどに、年金により経済的な援助をすることで生活を安定させるための制度です。

### 国民年金加入者



#### 第1号 被保険者

- 自営業者
- 自由業者
- 農林漁業従事者
- 学生



#### 第2号 被保険者

厚生年金や共済組合に加入している方

- 会社員
- 公務員



#### 第3号 被保険者

第2号被保険者の被扶養配偶者

- 会社員の妻(夫)
- 公務員の妻(夫)

第1号被保険者の保険料は性別、年齢、所得、地域などに関係なく**全国一律**です!

第2号、第3号被保険者は、厚生年金保険料や共済組合掛金の一部が国民年金制度に支払われます。



### 国民年金の給付と種類

基礎年金	老齢基礎年金	国民年金保険料の納付(免除も含む)期間が10年以上ある方が、65歳になったときから受けられる年金です。
	障害基礎年金	国民年金加入中または20歳前に、初診日のある病気やけがで障がい者になった方が受けられる年金です。※受給する要件を満たしている必要があります。
	遺族基礎年金	国民年金加入者や老齢基礎年金の受給資格期間を満たした方が死亡したとき、生計を維持されていた子のいる配偶者または子(18歳になった年度の3月31日までにある方)が受けられる年金です。
第1号被保険者に対する 独自給付	付加年金	付加保険料を上乗せして納めた場合は、加算された年金額を受けられます。
	寡婦年金	老齢基礎年金の受給資格期間を満たした夫が、老齢・障害基礎年金を受けことなく死亡したとき、婚姻期間10年以上ある妻に60歳から65歳まで支給されます。
	死亡一時金	保険料を3年以上納めた方が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けずに死亡し、その家族が遺族基礎年金を受けられないとき支給されます。

### 国民年金基金

第1号被保険者で国民年金に加入している方には、サラリーマンのような厚生年金基金などの上乗せがありません。そこで、その差を埋めるためにできた公的な年金制度が「国民年金基金」です。国民年金保険料を納めている国民年金の第1号被保険者が加入できます。

### 保険料の免除制度があります

経済的理由で保険料の納付が困難な場合は、全額、4分の3、半額、4分の1で免除する制度があります。まずは申請を!

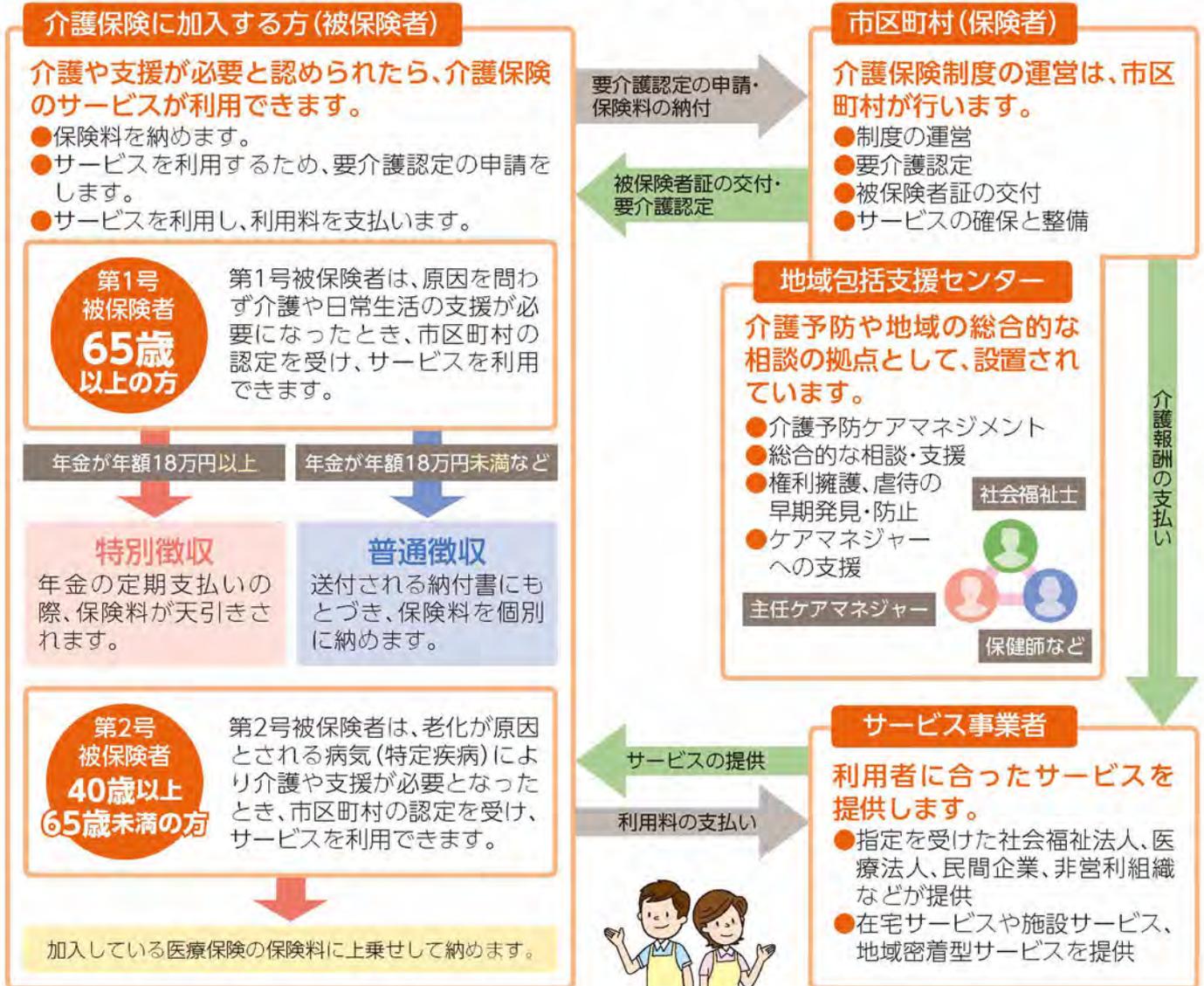
学生納付特例制度	納付猶予制度
学生については、在学中の保険料を後で納めることができます。	50歳未満の方については、保険料の納付を猶予する制度があります。

## 介護保険制度

健康生活課 ☎72-3417

### みんなで支えあう制度です

介護保険制度は、市区町村が保険者となって運営しています。40歳以上の皆さんは、加入者(被保険者)となって保険料を納め、介護が必要になったとき、費用の一部を支払ってサービスを利用できる仕組みです。



広告

社会福祉法人若穂会 **ケアハウス 聚楽** じゅらく

- 全室個室、低額な料金で利用できる経費老人ホームです。
- 要支援や軽度の要介護認定を受けた方も入居されています。
- 安心快適な生活環境が整えられた3食付き高齢者マンションです。
- 隣接の美海クリニックと連携して日々の健康を応援します。

〒775-0004 海部郡牟岐町大字川長字山戸45番地 **お問い合わせはこちらまで TEL(0884)72-3636**

サービスを利用するためには、市区町村に申請して「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です。

認定の申請



健康生活課もしくは、地域包括支援センターに認定の申請をしてください。申請は、本人または家族のほか、成年後見人、地域包括支援センター、またはケアマネジャーなどに代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証など)  
申請書には主治医の氏名、医療機関名などを記入します。主治医がいない場合は窓口にご相談ください。

調査と審査



訪問調査

認定調査員がご自宅や病院へ訪問し調査します。

主治医の意見書

医師から介護を必要とする原因疾患などについての記載を受けます。

審査・判断

調査票の基本調査、主治医の意見書をもとに、介護認定審査会で「要介護度」を判定します。

認定結果



要介護度は8段階によって区分されます。要介護度により、サービスの種類・利用上限が変わります。

介護サービス  
(介護給付)

居宅介護支援事業所に依頼

介護予防サービス  
(予防給付)

地域包括支援センターに依頼

介護予防・日常生活支援総合事業  
(地域支援事業)

地域包括支援センターに相談



## 高齢者福祉

健康生活課 ☎72-3417

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、地域包括支援センターでは介護予防対策として高齢者の状態に応じた介護サービスなど、さまざまなサービスを提供しています。

### 地域包括支援センター

地域包括支援センター ☎72-1600

#### 総合相談

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配や相談、問題に対応します。

#### 介護予防地域支援事業

##### ●介護予防教室

高齢者の筋力アップ、認知症予防のための教室を開催しています。

#### 介護予防支援

要支援者を対象に介護予防ケアプランを作成します。

#### 権利擁護

高齢者の虐待に関する相談や金銭管理、成年後見人制度の紹介を行っています。

#### 生きがい支援

生きがいデイサービス、生活管理指導員派遣事業の受付等を行っています。

#### 高齢者施設入所の相談など

#### 包括的・継続的ケアマネジメント

適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します。

これからもこの街で暮らしていきたい



## 障がい者福祉

住民福祉課 ☎72-3416

### 障がいのある方の福祉サービス

障害福祉サービスは、障害者手帳をお持ちの方が対象のサービスです。手帳の取得については、住民福祉課へお問い合わせください。

#### 身体障害者手帳

身体の機能障がいの種類や程度により1級から6級までの等級があります。また、移動の困難さに応じて第1種と第2種の区分があります。

#### 療育手帳

知的な障がいがあり、県の機関で一定の基準に該当すると認められた場合に交付されます。障がい程度の区分は、A1、A2、B1、B2があります。

#### 精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのために長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方に交付されます。程度により1級から3級までの等級があります。

#### こんな時は届出を！

- 住所、氏名、保護者が変わったとき
- 手帳を紛失、破損したとき
- 障がい程度が変わったとき（再申請により障害等級が変更することがあります）
- 本人が死亡したとき

### 各手当

障がいのある方及び障がいのある児童を家庭で監護している方に、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当が支給されます。各手当の支給を受けるためには、申請が必要です。

広告

### 障がいのある子どもから高齢者の方まで就労・生活全般の支援や相談を行います。

障がい者地域生活自立支援センター（ばんそうS&S） 成人部（施設入所・生活介護）

障がい者地域生活自立支援センター（ばんそうS&S） 児童部（福祉型障がい児入所施設）

障がい者地域生活自立支援センター（ばんそうS&S） 花畑（就労継続B型・移行支援）

おおぞら（相談支援）

海部郡美波町北河内字本村344番地 | ☎0884-77-0434

障がい者地域生活自立支援センター（ばんそうS&S） 赤松元気村（生活介護）

海部郡美波町赤松字日浦185 ☎0884-74-9010

**社会福祉法人 柏涛会**

☎0884-77-0434

阿南市にも、施設・事業所がございます。ご相談ください。

<http://www.bansou.or.jp/>



福祉・健康

## 生活保護

☎ 住民福祉課 ☎72-3416

病気・失業などのために、日常生活が困難となり、資産・多種援助制度などを活用しても最低限度の生活を維持することができない世帯に、健康で文化的な生活ができるよう援助を行うとともに、その自立を助長することを目的としています。



## 健康診断

☎ 健康生活課 ☎72-3417

牟岐町の住民健診は、個別健診と集団健診の2通りの方法で行います。受診できる健診項目が異なりますので、ご注意ください。

**個別健診**

毎年6月～12月ごろに、県内の医療機関で実施します。

**集団健診**

毎年6月～12月ごろに、町内の特設会場で実施します。

健診項目	対象者	検査内容	個別健診	集団健診
特定健診	特定健診受診券を持っている人(ご加入の健康保険から送付されます)	身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)・尿検査、診察 *医師が必要と認めた場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査があります。	○	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、今まで検査を受けたことがない方	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	×	○
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査	×	○
胃がん検診	40歳以上の方	胃部X線撮影(バリウム)	○	○
肺がん検診	40歳以上の方	胸部X線撮影(ハイリスク者は喀痰検査も)	×	○
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査(PSA)	×	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・子宮頸部細胞診	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	乳房X線撮影(マンモグラフィ)	○	○
骨粗鬆症検診	40歳以上の方	骨密度測定	×	○
歯周病検診	20.25.30.35.40.45.50.55.60.65.70歳の方	歯科検診・歯科相談	○	×

広告

定期健康診断

人間ドック

生活習慣病予防健診

特定健康診査

心療内科・内科・糖尿病内科・皮膚科・小児科・外科・整形外科・リハビリテーション科

全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防検診実施施設



**岩城クリニック**  
健診施設

<http://www.iwaki-clinic.jp>

学原町上水田11-1

☎ 0884-23-5858



## 子育て支援

☎ 住民福祉課 ☎72-3416、健康生活課 ☎72-3417

### 手当・助成など

#### 母子健康手帳の交付

☎ 健康生活課 ☎72-3417

妊娠したと思ったらできるだけ早く医療機関を受診しましょう。そして医師もしくは助産師の診察により妊娠がわかったら健康生活課に届出し、母子健康手帳をもらいましょう。

#### 必要なもの

医療機関が発行した「妊娠届出書」、もしくは予定日がわかるもの

#### 妊婦・乳児健康診査

☎ 健康生活課 ☎72-3417

妊娠中に最大14回健康診査にかかる費用の一部補助を行っています。また、乳児(1歳未満)の間に医療機関で、最大2回健康診査が受診できます。

#### 受診には

- 妊婦一般健康診査受診券または乳児一般健康診査受診票は必要事項を記入して、母子健康手帳を添えて医療機関の受付に提出してください。
- 県内のほとんどの産婦人科・小児科医療機関で利用できます。医療機関の受付におたずねください。
- 県外の医療機関で受診を希望する方は、健康生活課へ申請してください。

#### 子ども医療費助成制度

☎ 住民福祉課 ☎72-3416

0歳～満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもを養育している方で、保険適用分の医療費が助成されます。(ただし、入院時食事療養費にかかる標準負担額を除く)

#### 助成内容

申請書を提出し承認されると、子ども医療費受給者証が交付されます。この受給者証の提示により県内での受診については支払いが免除されます。県外で受診した場合は領収書があれば保険適用分を住民福祉課で返還できます。

#### 必要な書類

- 子どもはぐくみ医療費受給者証
- 保護者(受給者)名義の通帳

#### 出産育児一時金

☎ 健康生活課 ☎72-3417

出産育児一時金は、**出産された方**が出産時に加入している健康保険から支給されます。

#### 国民健康保険に加入されている方

出産一時金として48.8万円を支給します。(医療機関が産科医療補償制度に加入しているとプラス1.2万円)原則として、医療機関への高額の出産費用を直接支払わなくてもよくなる「出産育児一時金等の医療機関等への直接支払制度」となります。

#### ⚠ 国民健康保険以外の保険に加入の方

国民健康保険以外の健康保険でも、同様の制度があります。詳しくは勤務先または加入している健康保険へお問い合わせください。



# 子どもの予防接種

健康生活課 ☎72-3417

予防接種は種類により受ける時期・回数などが定められています。下記の表を参考に、接種スケジュールをたてて、受け忘れないようにしましょう。(このほかにも、任意で行う予防接種があります)

予防接種の種類	接種回数		標準的な接種期間	対象年齢 (法律で定められている期間)	接種間隔
ロタウイルスワクチン (※2)	2 または 3	1価…2回 5価…3回	生後2か月～出生14週6日後まで	出生6週0日後～24週0日後まで 出生6週0日後～32週0日後まで	27日以上の間隔をおいて
ヒブワクチン (Hib)	4	初回 3回 追加 1回	生後2か月～7か月の前日 初回終了後7か月～13か月の間隔をおいて	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	27日以上の間隔をおいて(1歳の誕生日前まで) 初回接種終了後7か月以上の間隔をおいて
小児用肺炎球菌ワクチン	4	初回 3回 追加 1回	生後2か月～7か月の前日 生後12か月～15か月の前日	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで	27日以上の間隔をおいて(2歳の誕生日前までに) 生後12か月以降に初回接種終了後60日以上の間隔をおいて
B型肝炎	3	1回目	生後2か月～9か月の前日	1歳の誕生日の前日まで	1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目 1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目
BCG	1	1回目	生後5か月～8か月の前日まで	1歳の誕生日の前日まで	
4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	4	1期 初回3回 1期 追加1回	生後2か月～12か月の前日 初回終了後12～18か月の間隔をおいて	生後2か月～90か月の前日まで	20日以上の間隔をおいて 初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて
5種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ)	4	1期 初回3回 1期 追加1回	生後2か月～生後7か月の前日 初回接種終了後6～18か月の間隔をおいて	生後2か月～90か月の前日まで	20日以上の間隔をおいて 初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて
2種混合(ジフテリア・破傷風)	1	1回	11歳	11歳～13歳の誕生日の前日まで	
麻しん風しん混合	2	1期1回 2期1回	1歳 5歳以上7歳未満で、かつ小学校就学前の1年間	左記に同じ	
水痘	2	1回目 2回目	生後12か月～15か月の前日 1回目終了後6か月～12か月の間隔をおいて	生後12か月～36か月の前日まで	3か月以上の間隔をおいて
日本脳炎 (※1)	4	1期 初回 2回 1期 追加 1回 2期 1回	3歳 4歳(初回接種終了後おおむね1年後) 9歳	生後6か月～90か月の前日まで 9歳以上 13歳未満	6日以上の間隔をおいて 初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて
子宮頸がん予防 (※2)	2 または 3	2価ワクチン 3回 4価ワクチン 3回 9価ワクチン 2回 9価ワクチン 3回	13歳になる日の属する年度の初日～当該年度の末日まで(ただし9価ワクチン2回は第1回目の接種時に12歳となる日の属する年度の初日から15歳に至るまでの間にある者にたいして行う場合に限る)	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	1か月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6か月の間隔をおいて1回 2か月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6か月の間隔をおいて1回 6か月の間隔をおいて2回 2か月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6か月の間隔をおいて1回

(※1)平成7年度から平成18年度に生まれた方は、日本脳炎予防接種が不十分になっています。詳細につきましては、健康生活課までお問合せください。

(※2)ワクチンの種類によって接種回数が異なります。接種医療機関にご確認ください。

認定こども園の入園について

対象者

2歳以下の保育を必要とする子どもと、3歳以上のすべての子ども

●乳児の受入体制:生後8か月～

保育料

父母の市町村民税所得割額の合算

入園申込

●新年度(4月)・年度途中の入園  
毎年10月下旬頃にお知らせを通知します。

保育園名	住所	問合せ先	入園	特別保育事業
認定こども園牟岐保育園	牟岐町大字川長字市宇谷2-1	☎72-0242	8か月～	一時保育

特別保育事業

	一時保育
対象者	牟岐町在住で1歳児～小学校就学前の児童 里帰り出産により利用の場合は、牟岐町外に在住の方も利用いただけます。
利用日・時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保護者の労働、職業訓練、資格取得のため(1か月14日以内)</li> <li>●保護者の傷病、災害・事故、看護、冠婚葬祭等により、緊急を要する場合(1か月7日以内)</li> <li>●保護者の育児疲れの解消(1か月5日以内)</li> <li>●牟岐出身者である保護者が第2子以降の子どもを里帰り出産する場合(出産予定日前後合わせて60日以内)</li> </ul>
料金	【半日】 1,000円 【1日】 2,000円 生活保護世帯の方は無料です。 里帰り出産による利用の場合、利用児童が3歳未満児であるとき、半日1,500円・1日3,000円となります。

乳幼児健康診査

対象

乳児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診・4.5歳児健診  
※対象児には健診日の1か月前頃に個別通知します。

受診方法

健診会場は牟岐保育園で実施します。  
予約は必要ありません。直接会場にお越しください。

種類	内容	持ち物
乳児健診	内科健診・身体計測・歯科相談・栄養相談 保健相談	母子手帳・問診票・バスタオル すくすくファイル
1歳6か月児健診	内科健診・歯科健診・身体計測・歯科相談 栄養相談・保健相談	母子手帳・問診票・すくすくファイル
3歳児健診	内科健診・歯科健診・身体計測・歯科相談 栄養相談・保健相談・発達相談	母子手帳・問診票・採尿容器 すくすくファイル
4.5歳児健診	集団あそび・問診および発達相談・内科健診 歯科相談・栄養相談・保健相談	母子手帳・すくすくファイル



## ごみ

➡ 住民福祉課 ☎72-3414

ごみは、ルールを守って出しましょう。

### 町が収集するごみ

可燃ゴミ (もやせるゴミ)	
<b>厨芥類</b> 残飯・貝類など台所ゴミ等、レトルト食品の銀色のパック 注) 水分を十分にとって下さい。	<b>合成品類</b> 買い物袋等ビニール類 注) レジャーシートは2枚以内のもの
<b>紙類</b> 雑誌	<b>合成製品</b> 硬度プラスチック容器 (おもちゃ、発泡スチロール等) ビニールホース (長さ50cm未満) ビデオ・カセットテープ CD・ボールペン ポリタンク (空にして出して下さい)
<b>布類</b> ふとん、シーツ、ぬいぐるみ、衣類・靴 (革製品等)、長靴、はぎれ、ジュータン、カーペット等 注) ふとん1枚につきごみ袋(大)を1枚つけて下さい。ジュータンは1m角に切断	<b>資源(3対象外)</b> 資源ゴミ対象外トレイ (色つきトレイ) 納豆の容器・カップ類の容器
<b>木くず</b> 板ざれ、棒ざれ、竹 注) 木ざれ、板ざれなどは最大幅50cm×50cm×厚さ5cm以内のもの	<b>その他</b> タタミ (6等分に切断)、乾燥剤、湿布、ハミガキチューブ、食用油容器 (プラスチック製)、資源ゴミ対象外ペットボトル、マヨネーズ・ケチャップ容器

不燃ゴミ (もやせないゴミ)	
<b>家電製品</b> ラジオ、ステレオ、トースター、コタツ、電気ストーブ、電気炊飯器、除湿機、プリンター、スピーカー、空気清浄機等	
<b>ガラス製品</b> ガラスコップ等、板ガラス	
<b>陶器類</b> 茶碗、コップ、皿、植木鉢等	
<b>金属製品</b> やかん、一斗缶、フライパン等	
<b>その他</b> 資源ゴミ対象外の缶、ビン、傘、造花、釣り竿、使い捨てカイロ、三輪車、チューブ	
<b>危険物</b> 使い捨てライター、チャッカマン スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴をあけてからゴミに出して下さい。作業は、火気のない風通しのよい屋外等で行って下さい。	

資源ゴミ (分別ゴミ)	
<b>空き缶</b> スチール (コーラ、ビール、缶詰) アルミ (ビール)	<b>新聞とチラシ</b> ※必ずしもでくって下さい。
<b>紙製容器包装</b> 段ボール ※たたんでビニールで包んで金具は取り除いて下さい。 紙パック ※水洗いして切り開き、広げた1枚ものにして、出して下さい。 ※アルミコーティングのないもの。	
<b>ガラスびん</b> 無色ガラスびん (焼酎、ジュース) 茶色ガラスびん (ビール) その他(ミネラル) (酢)	
<b>プラスチック製容器包装</b> プラスチック類 洗剤容器のみ回収 ※栓を外し、洗浄して出して下さい。 ※塩素系の洗剤が入っていた容器は可燃ゴミで出して下さい。 トレイ 白色で模様や他の色のない発泡スチロール製に限る ※納豆の容器は対象外。(食品用) ※水洗いをし、水切りをして出して下さい。	<b>ペットボトル</b> ※ふたとラベルを外し、洗浄して出して下さい。 ※飲料用及び、醤油容器に限る。
<b>その他</b> 蛍光灯・電球 乾電池・ボタン電池	

粗大ゴミ ゴミ袋1枚(大)を付けて下さい。	
<b>家電製品</b> 掃除機、扇風機、電子レンジ、石油ファンヒーター等 モーターが付いているもの	<b>ガス器具</b> ガスコンロ、ガス炊飯器、ガスレンジ、ガス湯沸かし器等
<b>金属製品</b> スチールイス、スチール机、スチールロッカー、パイプイス、自転車、乳母車、三輪車自転車等、石油ストーブ (灯油を抜いて下さい) 鉄棒・針金 長さ1.8m以内が対象 物干し竿 トタン板は長さ1.8m×幅90cm以内が対象	
<b>家具類</b> 電気カーペット、応接セット、ベッド、ベッド用マットレス、タンス、ジュータン、カーペット等 (切断できる場合、可燃)	



## 町では収集できないごみ

区分	種類	出し方
 パソコン	メーカーに回収を依頼してください。メーカーが存在しない場合は一般社団法人パソコン3R推進協会へお問い合わせください。	
 家電リサイクル法対象品	エアコン／テレビ／冷蔵庫・冷凍庫／洗濯機・乾燥機	購入店、またはこれから買い換えをする小売店への依頼、指定引取場所への直接搬入などがあります。
 事業系ごみ	タタミ（個人で出す場合は切断して出せばOK）／かわら／トタン／レンガなど営業活動によって発生したごみ	住民福祉課、海部美化センターまたは廃棄物処理許可業者に相談してください。
 その他	タイヤ・バッテリー／バイク／消火器／農薬類・耕運機など／ワイヤー（事業系）／医療器具／廃油・ペンキ類／漁網	購入店に引き取ってもらうか廃棄物処理許可業者に依頼してください。

①決まったごみを

②決まった日に

③決まった場所に

ごみはきちんと分別して収集日の8:30までに出してください。  
(地区の指定時間があればそれに従ってください)

- ごみステーションなどのまわりは、隣近所の迷惑にならないように、いつも清潔に利用しましょう。
- 前日には絶対出さないでください。猫やカラスが食い散らかし、ステーション付近が汚くなります。
- 家電製品・自転車などは、なるべく買い換えのときに引き取ってもらいましょう。
- ごみカレンダーを確認して収集日に出してください。ごみカレンダーは年1回(2月)広報紙と一緒に配布するほか、住民福祉課に置いてあります。

## 各地区の収集日

ゴミ収集カレンダーでご確認ください。



水道を使い始めたり止めたりするときは、届出が必要です。

水道の利用開始と中止



引っ越しが決まったら…

転入、町内転居の場合

開始(開栓)届の提出

水道の利用  
を  
開始

町外への転出、転居の場合

中止(閉栓)届の提出

水道の利用  
を  
中止

引っ越しの日の1週間前を目安に、  
まずは水道課に電話連絡を…



下記の必要事項についてお伝えください。

- ①住所・氏名
- ②利用開始予定日
- ③電話番号



- ①お客様番号  
(「請求書」「ご使用水道料のお知らせ(検針票)」に記載されています。)
- ②現住所・契約者氏名・電話番号
- ③引っ越し予定日  
(最後に使用する日)
- ④引っ越し先の住所・電話番号
- ⑤精算方法  
(口座振替、納入通知書)

退出時までの料金を、計算して支払います。

⚠届出を行わずに無断で使用された場合、停水処分となることがあります。

⚠届出を行わずに転出・転居された場合、その後の使用量の負担が生じる場合があります。

水道料金について

水道料金は、メーターから計算した使用量に基づいて算定します。

●水道料金を指定納期限内にお支払いいただけない場合、給水を停止することがありますので、ご注意ください。

【支払い方法】

下記取扱窓口にてお支払いください。

- 1 牟岐町役場出納室
- 2 牟岐町水道課窓口
- 3 取扱金融機関

阿波銀行 本支店、徳島大正銀行 本支店、四国内のゆうちょ銀行及び郵便局

料金の支払いは、便利な「口座振替」がおすすめです！

金融機関または郵便局にてお申し込みください。

お支払日は毎月22日です。  
必要なもの：通帳、届出印鑑  
金融機関：

阿波銀行、徳島大正銀行、ゆうちょ銀行  
徳島県農業協同組合 海陽支店  
徳島県信用漁業協同組合連合会

自分でできる漏水の確認方法

まず敷地内にある水道の蛇口を全て閉めましょう。その後、水道メーターのパイロットマークを調べ、少しでも回っていたらどこかで水が漏れていることになります。



すぐに水道業者へ修理を依頼してください。

広告

水道給排水・衛生設備工事・水洗トイレ、住宅設備商品販売

人と暮らしと水をつなぐ!!

water supply & life equipment

sakamoto

坂本設備工業株式会社 代表取締役 坂本 裕章

海陽町上下水道工事指定店 / 美波町・牟岐町・海陽町給水装置指定店

海陽町大里 (本社) ☎73-3337・FAX73-3777

新築・増築するとき

建物を新築、増・改築する場合は、建築確認申請書を南部総合県民局(阿南庁舎)又は民間の指定確認検査機関へ提出しなければなりません。

建設課では、提出前に建築確認申請書(正本)をお預かりし、用途地域・農地・地目等について、関係部署を持ち回り確認作業(確認印押印)を行います。

なお、消防同意のため、海部消防組合への別途手続きが必要となります。

空き家等を解体するとき

建築士等による空き家判定の結果、不良度が100点を超える危険な空き家等の解体を行う費用の一部を助成します。なお、解体することで、固定資産税の住宅用地の特例が適用外となり、翌年度より土地の税金が高くなる場合があります。

事前に、税務会計課までお問い合わせください。

木造住宅を耐震改修するとき

平成12年5月31日以前に着工された木造住宅を対象に、耐震診断や耐震改修等の費用の一部を補助します。

犬の登録・狂犬病予防接種

飼い犬の登録・狂犬病の予防接種・飼い犬の死亡届は、狂犬病予防法により義務付けられています。登録は犬の戸籍のようなものです。死亡の届出、登録事項変更の届出は必ず行ってください。

犬を飼ったら	予防接種	犬が死亡したら
 <p>登録は犬の生涯に一度です 生後90日を経過した日から30日以内に登録</p>	<p>年1回 (3月2日～翌年3月1日まで) 予防注射を受けた場合、狂犬病予防注射済票交付の手続きをしなければ予防注射を受けたことにはなりません。</p>	
<p>な91犬が生後91日以上に</p>		
<p>手続きができる場所</p>		
<p>1 牟岐町役場 住民福祉課 2 狂犬病予防注射集団接種会場(4月)</p>	<p>1 狂犬病予防注射済票の交付には狂犬病予防注射済証明書が必要です。</p>	<p>牟岐町役場 住民福祉課</p>
<p>登録を申請 鑑札の交付</p>	<p>狂犬病予防注射 狂犬病予防注射済票交付の手続き</p>	<p>死亡届出書を提出</p>
<p>登録手数料 3,000円</p>	<p>予防注射手数料 3,300円</p>	<p>必要なもの 鑑札・注射済票</p>
<p>飼い主が変わった・引っ越した 登録事項の変更届出書を提出</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牟岐町に引っ越してきた場合は、以前の居住地の鑑札を窓口へ持ってきてください。</li> <li>●犬を譲る場合は、鑑札や注射済票も一緒に渡してください。</li> </ul>	

広告



豊かな森林づくりをめざして

**J Forest**

**海部森林組合**

牟岐支所 牟岐町河内290  
TEL(0884)72-0068

海陽町吉野字小松9-5 TEL(0884)73-3271 FAX73-1436



# 暮らしマップ 1

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

医療法人  
**竹林眼科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	手術	●	/	●	16時迄

休診日：木曜午後、日曜、祝日  
牟岐町中村字本村 149-9 ☎72-2323



精神科・心療内科・内科  
作業療法・精神科デイケア

医療法人  
**富田病院**

診療時間 (外来)	
月~金曜日	午前 9:00~午後 3:00
土曜日	午前 9:00~午後 12:00
休診日	日曜・祝日

〒779-2306 海部郡美波町西河内字月輪 129-4  
TEL (0884) 77-0368  
FAX (0884) 77-2583

- 地域活動支援センター とみた
- 相談支援事業所 とみた
- グループホーム とみた
- 就労継続支援B型事業所 こうほうとみた

TEL (0884) 77-1228 FAX (0884) 77-1208  
〒779-2306 海部郡美波町西河内字月輪35



生活ガイド

**東西電工株式会社**

本社工場 / 牟岐町大字河内赤水98番地の1  
TEL 0884-72-1974  
FAX 0884-72-3197

日和佐工場 / 美波町山河内打越82-2  
喜来工場 / 牟岐町橋うけのはら654-2

車検 整備 車両販売 自動車保険  
ロードサービス 板金・塗装

運輸省認定指定整備工場

有限会社 **白木モータース**

牟岐町中村大谷 41-1  
TEL : 0884-72-0239  
FAX : 0884-72-0278

墓石建立・リフォーム・墓じまい

お墓のお悩み、お困り  
なんでもご相談下さい

**(有)新開石材**

牟岐町河内 ☎72-2147

OA事務機・文具・ギフト  
防災用品・包装資材  
カネポウ・リサーチ化粧品

**(株)リパティ**

営業時間	平日 9:00~18:00 土曜 13:00~17:00
定休日	日曜・祝日

牟岐町中村本村287-1  
☎0884-72-0224

水道給排水・衛生設備工事・水洗トイレ・住宅設備商品販売

人と暮らしと水をつなぐ!!  
water supply & life equipment

**sakamoto**

坂本設備工業株式会社 代表取締役 坂本 裕 卓

海陽町上下水道工事指定店 / 美波町・牟岐町・海陽町給水装置指定店  
海陽町大里 (本社) ☎73-3337・FAX73-3777

観葉植物 / ガーデニング用品

9:30~18:00  
水曜定休日  
tel 0884-73-1555  
海陽町大里字杉谷18-1

**ちいさな森**

- カピタン
- ちいさな森
- コスモス
- 坂本設備工業園

かかりつけ医・薬局をもちましよう



ここは有料広告掲載ページです



キャッシュレス決済に対応しております。  
詳しくはスーパーニシミヤで検索！

# スーパーニシミヤ

● 牟岐店  
牟岐町大字牟岐浦字宮ノ本195  
TEL.0884-72-2202



人と法律のあいだに。

ojo  
司法書士法人  
土地家屋調査士法人

## 小笠原合同事務所

不動産登記・生前贈与・相続  
遺言・会社登記 等々  
相談無料 ご相談ください

【本 社】〒770-0905 徳島市東大工町1丁目19番地  
【海陽事務所】〒775-0203 海陽町大字字現ノ鼻36番地2 (国道55線沿い)

TEL: 0884-70-1500

ポルトより移転しました!!

# 魚秀やかた

牟岐の押し寿司弁当  
海鮮丼色々・お刺身・定食他  
牟岐町中村杉谷13-1(牟岐駅裏)  
TEL 0884-72-2231

時計・眼鏡・印判

SS眼鏡士・一級眼鏡作製技能士の店

## 居村時計めがね店

牟岐町中村字本村5-23  
☎0884-72-0235

建物解体のことなら

徳島県産業資源循環協会加盟店

有限会社 伊勢開発

お見積り無料!!  
阿南市那賀川町大京原314-1  
☎0120-42-3150  
E-mail: isekaihatu-m@ma.pikara.ne.jp

慶弔花環・祭壇・起工落成式  
葬儀・葬具一式

## 海部デザイン社葬祭

海陽町四方原字旭町36-6  
☎(代)0884-73-1278  
FAX 0884-73-3456

整形外科・外科・内科・循環器内科・脳神経外科  
呼吸器内科・腎臓内科・リハビリテーション科・リウマチ科

回復期リハビリテーション

HANOURA HOSPITAL

## 羽ノ浦整形外科内科病院

診療時間 午前9:00~12:30 午後2:00~6:00  
休診日 日曜・祝日 (但し、土曜は午後5:00まで)  
阿南市羽ノ浦町(宮倉バス停留所)  
☎(0884)44-6111(代)

障がいのある子どもから高齢者の方まで  
就労・生活全般の支援や相談を行います。

障がい者地域生活自立支援センター(ばんそうS&S)  
成人部(施設入所・生活介護)  
児童部(福祉型障がい児入所施設)  
花 知(就労継続B型・移行支援)

おおぞら(相談支援) 美波町北河内字本村344-1  
☎0884-77-0434

障がい者地域生活自立支援センター(ばんそうS&S)  
赤松元気村(生活介護) 美波町赤松字日浦185  
☎0884-74-9010

社会福祉法人 柏涛会 ☎0884-77-0434  
http://www.bansou.or.jp/

たき

## 瀧内科・外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00~11:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	●	/	●	●	/	/

朝8時から診療  
阿南市才見町屋那婆24-1(ケースデンキより南へ300m)  
☎0884-24-9133

生活ガイド



## 編集後記

「牟岐町 暮らしのガイドブック」は、牟岐町にお住まいの皆さんへ、町の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として牟岐町と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「牟岐町 暮らしのガイドブック」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、牟岐町の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 「牟岐町 暮らしのガイドブック」に掲載の行政情報は、令和7年3月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- 掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

# 牟岐町 暮らしのガイドブック

令和7年3月発行

## 発行

牟岐町／株式会社サイネックス



牟岐町HP



サイネックスHP

## 制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

## 広告販売

株式会社サイネックス 徳島支店

〒770-0813 徳島県徳島市中常三島町1-32

TEL.088-623-0530

※掲載している広告は、令和7年2月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

111ch のお役立ちサービス

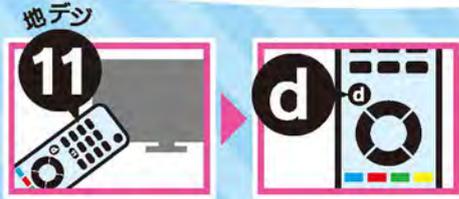
# データ放送で 牟岐町の情報 GET!

テレビトクシマ



マスコットキャラクター  
みえ太

TVリモコンで  
かんたん操作



## 牟岐町の情報

- ▶ ゴミ収集情報
- ▶ 牟岐町からのお知らせ
- ▶ 休日夜間当番医

## 天気・防災

- ▶ 天気(3時間ごと&週間天気など)
- ▶ 河川水位(吉野川や日和佐川など11河川)
- ▶ 避難情報(避難情報・避難所設置状況)など

## お役立ち

- ▶ 徳島新聞ニュース
- ▶ 映画情報(イオンシネマ徳島・北島シネマサンシャイン)
- ▶ 高速バス予約状況
- ▶ 徳島空港運行情報 ▶ イベント情報

※牟岐町以外の自治体の情報が表示される場合は、テレビに登録されている郵便番号を正しく設定し直す必要があります。



## テレビ画面でゴミの日チェックができる!

データ放送トップページで、**今日・明日のごみ収集情報を確認**できます。  
(午後になると、明日・明後日の情報へ切り替わります)

緑ボタンで**月ごとのゴミの日を確認**することも。

初回のみ、ごみ地区設定が必要です。  
設定はトップページの「ごみ地区設定」ボタンから

111ch 121ch

## 地域密着番組放送中



町の出来事やニュース、生活に役立つ情報をたっぷりお届け!

「おもしろい」を求めて旅先中を駆け回る!テレビトクシマの人気No.1地域密着バラエティ

地域のみなさまが主役です!

阿波おどりや高校野球、市民マラソンなどのイベント、スポーツの生中継をはじめ、地域の情報や、全国各地のCATV局が制作した選りすぐりの番組など多彩なラインナップでお届けします!

スポーツ・アニメ・趣味 など お好きな番組が見つかる!

## 多チャンネルサービス



月額利用料(一例)  
デジタルプラス  
3,850円  
新規お申し込みの方  
STB取付工事費  
8,800円

### デジタルプラス

映画やスポーツなどの専門チャンネルをいっぱい見たい

○地デジ・BS・BS4K・CATV デジタルチューナー内蔵



### デジタルプラス・トリプルチューナー

4K対応テレビにオススメ

○地デジ・BS・BS4K・CATV デジタルチューナー内蔵



### デジ録プラス

カンタンに録画予約したり外出先から番組を楽しみたい

○地デジ・BS・BS4K・CATV デジタルトリプルチューナー内蔵



### デジ録プラス・ブルーレイ

3番組同時録画、さらにDVDやブルーレイディスクに残したい

○地デジ・BS・BS4K・CATV デジタルチューナー内蔵○ハードディスク内蔵

○UltraHDブルーレイディスクドライブ内蔵



さがそう! もっと徳島の魅力

ケーブルテレビ徳島株式会社

TEL. 088-655-4000



テレビトクシマ 検索

〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目11番地  
https://www.tcn.jp info@tcn.ne.jp

