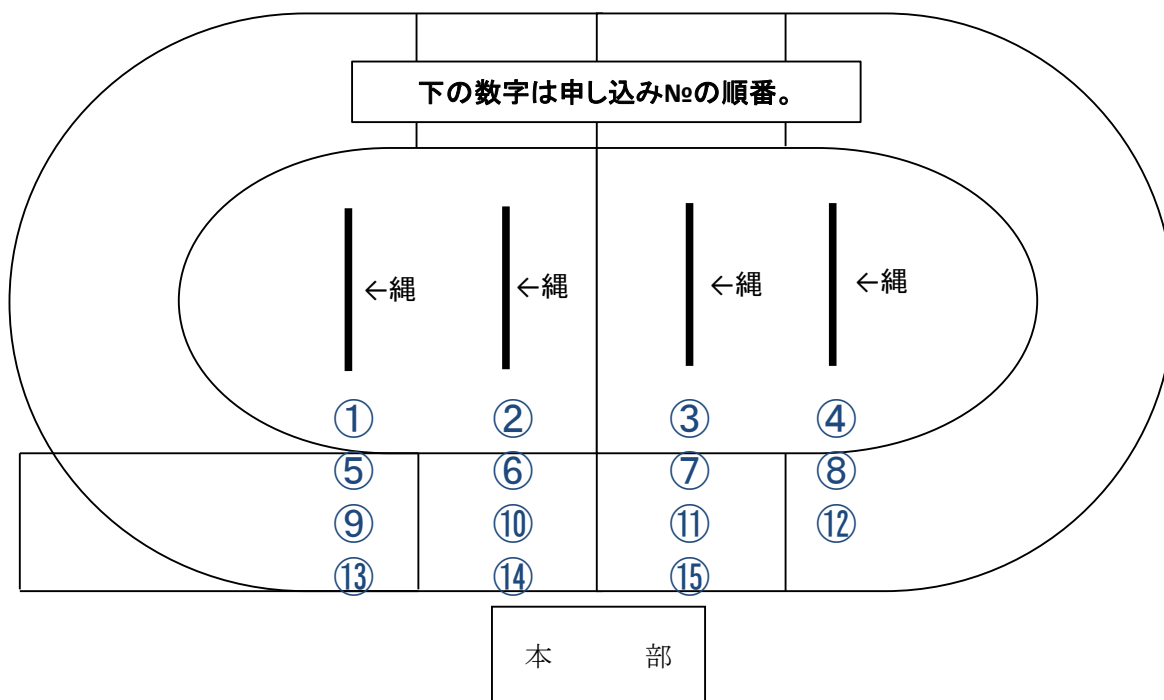


# 令和6年度 牟岐町民共楽運動会競技表

| No.                           | 競技方法                                                                                            | 準備物                                                          | 参加人数                                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 18                            |                                                                                                 |                                                              |                                                          |
| みんな<br>なで<br>ジ<br>ャ<br>ン<br>プ | <p>7人1組で行なう。<br/>2人が回して。<br/>5人が飛ぶ。</p> <p>練習30秒</p> <p>本番1回<br/>跳び続けるチームがある場合<br/>は最長2分とする</p> | <p>長縄                      4本</p> <p>カウンター            4個</p> | <p>7人×15組<br/>計105人<br/>※今年度は<br/>参加上限を<br/>15チームとする</p> |



# 令和6年度 牟岐町民共楽運動会競技表

| No.       | 競技方法                                                                                                                                                                   | 準備物                                           | 参加人数                                       |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 19        | <p>1チーム4人<br/>各個人が段ボールを1つ持つ。<br/>前の走者から段ボールを受取りながらのリレー。<br/>最終走者は4個の段ボールを持つ。</p> <p>注意:<br/>・必ず一番下の箱を持つこと。<br/>・体で段ボールの側面を支えるのは可。<br/>・ただし手や顎などを使い段ボールの上部を抑えるのは不可。</p> | <p>段ボール<br/>予備</p> <p>20個×2レース=40個<br/>5個</p> | <p>1チーム4人<br/>1レース5組<br/>3レース<br/>計60人</p> |
| 段ボール運びリレー |                                                                                                                                                                        |                                               |                                            |

