

特定健診はもう受診されましたか？

40歳以上の方に義務付けられている特定健診ですが、今年度はもうお済みですか？

まだの方は、受診券の有効期限をご確認の上、指定医療機関にてお早めにご受診下さい。

(国保の受診券の有効期限は12月22日です)

特定健診の受診率目標は、今年度は50%!!

昨年度の受診率は42%
でした!! (前年度より
+5%) 受診していただ
いた皆様ありがとうございました。

*** 健診時に持参していただくもの ***

- ・ 受診料金 (国保の方は1,000円です)
- ・ 健康保険証
- ・ 特定健診受診券 (国保は緑色の用紙です。紛失の場合は、役場で再発行できます)

* 市内の指定医療機関は、北川医院、美海クリニック、小柴外科胃腸科医院です。

* 町外については、健診実施機関をご確認下さい。

* 集団健診は今年度は終了しました。



特定健診 (集団・個別) を受診された方には

頸部・腹部エコー検診のご案内をします!

牟岐町国保の方のみ

特定健診を受診された方のみ頸部エコー・腹部エコー検診を受診できるよう、個別通知しています。

頸(くび)やお腹に超音波をあて、異常が無いか調べる検診です。

頸部：甲状腺や頸動脈(血管の厚さやプラークの有無など)、動脈硬化の進行度
腹部：腹部大動脈、腎臓、膵臓、肝臓などの異常の有無

痛みもなく、時間もお一人15分程度の簡単な検査です。

(人間ドックでもおなじみ! **自己負担をかなりお安く**しています。オススメ!)

費用・・・頸部エコー：1,000円、腹部エコー：1,500円

病院で定期的に血液検査をされている方へ

定期的に血液検査を実施されている方は、特定健診の検査項目と重なっているものもあります。

検査結果をお教えいただくと、特定健診を受診したと判定できます。

(上記のエコー検診もご案内できます) 詳しくは保健師・栄養士へ一度ご相談下さい。

牟岐町国保の今年度の目標受診率は50%!

特定健診受診率は、国からの支援金の増減に影響し、皆さんの保険料に関係します。

早期発見・早期治療で重症化を予防し、上がりつづける医療費を抑制しましょう!!

●お問い合わせは…役場・健康生活課まで TEL. 72-3417