

## 認知症の方とそのご家族の相談等をしています

①認知症関連の講演会を開催します。

平成27年

【9月24日(木)】

- ・『二本の傘』DVD上映 (14時00分～14時30分)
  - ・家族の会 座談会 (14時30分～15時30分)
- 場所：聚楽5階 地域交流スペース

【10月22日(木)】

- ・認知症サポーター養成講座 (13時00分～14時30分)
- 講師：社会福祉法人 光風会 グループホーム やまもも 管理者 寒川 初枝氏  
場所：聚楽5階 地域交流スペース

【11月26日(木)】

- ・演題：脳の活性化と食事の関係について (14時00分～15時00分)
  - ・家族の会 座談会 (15時00分～15時30分)
- 講師：社会福祉法人若穂会 ケアハウス聚楽 介護福祉士(相談員) 森本 みや子氏  
場所：聚楽5階 地域交流スペース

平成28年

【1月22日(金)】

- ・演題：気持ちが前向きになる話し方・接し方について (14時00分～15時30分)
- 講師：元四国放送 アナウンサー 武知 邦明氏  
場所：海の総合文化センター 1階 大集会室

【2月25日(木)】

- ・演題：ストレス解消できる運動について (14時00分～15時30分)
- 講師：未定  
場所：聚楽5階 地域交流スペース

②心配事相談へ、認知症専門の相談員が入り、相談に応じます。

【日時】第1火曜日 13:30～15:00 (祝・祭日は休み)

【場所】役場2階 和室

③地域密着型サービス事業所(グループホーム あい、デイサービスセンターあい等)での在宅生活継続のための相談・支援の推進。

各事業所においての、家族の相談や助言を行います。

【個別相談がある時の問い合わせ先】

ケアハウス聚楽 電話 (0884) 72-3636

\*ご不明な点がありましたら、牟岐町地域包括支援センター

電話 (0884) 72-1233までお問い合わせください。



相談員：森本 みや子

## 牟岐町消費者協会会員募集!!

消費者協会とは、日常生活にかかわりの深い問題を広く取り上げ、暮らしに役立つ活動を行っています。

その活動のひとつとして、料理講習も行っていきます。料理講習では皆様の健康と幸せに少しでもお役に立てたらと身近な食材に乳製品をプラスし新しい発見のあるおいしいレシピを紹介しています。

その他にも、気軽にご参加いただける様々な活動を実施していますので、是非、わたしたちと一緒に活動してみませんか。

活動への参加体験も歓迎しますので、まずは、お気軽にお問い合わせください。

【連絡先】

○牟岐町消費者協会 会長 日高琴美 72-2666

○牟岐町役場総務課 消費者行政担当 72-3411  
(牟岐町消費者協会 事務局)