

特定健診はもう受診されましたか？

40歳以上の方に義務付けられている特定健診ですが、今年度はもうお済みですか？
まだの方は、受診券の有効期限をご確認の上、指定医療機関にてお早めに受診していただきますようお願い
します。(国保の受診券の有効期限は12月22日です)

特定健診は生活習慣病の早期発見のためのお得な健診です！必ずご受診下さい。

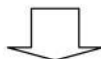
* 健診時に持参していただくもの *

- ・ 特定健診受診券 (国保は緑色の用紙です。紛失の場合は役場で再発行できます。)
- ・ 健康保険証
- ・ 受診料金 (国保の方は1,000円です。)

* 町内の指定医療機関は、北川医院、美海クリニック、小柴外科胃腸科医院です。

* 町外については、健診実施機関一覧表をご確認の上、受診して下さい。

* 集団健診は今年度は終了しました。



特定健診 (集団・個別) を受診された方全員に 頸部・腹部エコー検診をご案内します！ (牟岐町国保の方のみ)

今年度から、特定健診を受診された方への特典として、頸部(けいぶ)エコー・腹部(ふくぶ)エコー検診を個別に通知します。

頸部(くび)や腹部(お腹の血管や内臓)に超音波をあて、異常が無いか調べる検診です。
痛みもなく、時間もお一人15分程度の簡単な検査です。

(人間ドックでもおなじみの検査です。自己負担をかなりお安くしています。オススメ！)

費用…頸部エコー：1,000円、腹部エコー：1,500円

日程…第1回目は12月1日の予定です。ぜひお早めにお申込下さい！

特定健診・がん検診・エコー検診を受けて、早期発見・早期治療！医療費を抑制しよう

病院で定期的に血液検査をされている方へ

定期的に血液検査を実施されている方は、特定健診の検査項目と重なっている場合があります。

検査結果をお教えたいただければ、受診したこととして判定できます。

(※一般的な血液検査の場合、尿検査・身体測定・腎機能検査…等が含まれず、特定健診の検査項目を満たさない場合があります。)

役場保健師・栄養士へ一度ご相談下さい。

●お問い合わせは…役場・健康生活課まで TEL. 72-3417

高齢者等インフルエンザ予防接種の助成について

対象者：牟岐町に住所を有し、接種日に①か②に該当する方。

① 65歳以上の方。

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方。

接種期間：平成28年2月29日まで

個人負担額：1,000円(医療機関でお支払いください。)

※定期接種対象者で、生活保護受給者の方は自己負担免除です。

