

## 特定健診はもう受診されましたか？

血液検査を受ける場合は、ぜひ「特定健診」で受けて下さい！国の補助金に影響します（後述）

40歳以上の方に義務付けられている特定健診ですが、もうお済みですか？まだの方は、受診券の有効期限内に必ずご受診下さい。（牟岐町国保の有効期限は12月22日）

### \* 健診時に持参していただくもの\*

- ・ 受診料金（牟岐町国保の方は無料！）
- ・ 健康保険証
- ・ 特定健診受診券&無料クーポン（国保は緑色の用紙です。紛失されたら役場で再発行できます）

今年は全員無料！今年受けて下さると来年も無料クーポン送付します

\* 町内の指定医療機関は、北川医院、美海クリニック、小柴医院牟岐駅前クリニックです。

\* 町外でも指定医療機関であれば受診できます。お問い合わせ下さい。

\* 集団健診は終了しました。



## 特定健診（集団・個別）を受診された方には 頸部・腹部エコー検診のご案内をします！

牟岐町国保の方のみ

特定健診を受診された方のみ、エコー検診をお安く受診できるよう、個別通知しています。

頸（くび）やお腹に、エコー（超音波）をあて、異常が無いか調べる検診です。

痛みもなく、時間も20分程度の簡単な検査です。

（人間ドックでおなじみ！自己負担もかなりお安くしています。オススメ！）

頸部：甲状腺や頸動脈（血管の厚さやプラークの有無など）、動脈硬化の進行度  
腹部：腹部大動脈、腎臓、膵臓、肝臓などの異常の有無

費用・・・頸部エコー：1,000円、腹部エコー：1,500円

日程・・・12～3月頃の予定です

## 病院で定期的に血液検査をされている方へ

定期的に血液検査を実施されている方は、特定健診の検査項目と重なっているものもあります。

検査結果をお教えいただくと、特定健診を受診したと判定でき、受診率にも反映します。

（上記のエコー検診もご案内できます！）詳しくは保健師・栄養士へ一度ご相談下さい。

牟岐町国保の今年度の目標受診率は55%！（昨年は約43%）

特定健診の受診率は、国からの支援金に影響し、皆さんの保険料に関係します。

早期発見・早期治療で、高騰する医療費を抑制しましょう☆

●お問い合わせは…牟岐町健康生活課まで TEL 7 2 - 3 4 1 7